



Bilan Évolutif

$J \times B =$ je veux en ami(e) & je dois en une
intuition rapide & je dois

$J \times V =$ autocritique & l'auto
B mesles choses & chgmt
optimiste & pessimiste

$V \times V =$ intérieurement je veux faire plaisir
à tout le monde

$V \times B =$ décide avec le B & avec la tête
dilemme règle & affecte

- 3 couleurs bien présente
- comb. J/V = profil relationnel
- intro = V+B

PROFIL DE BASE Christophe Tristram 23-01-2026

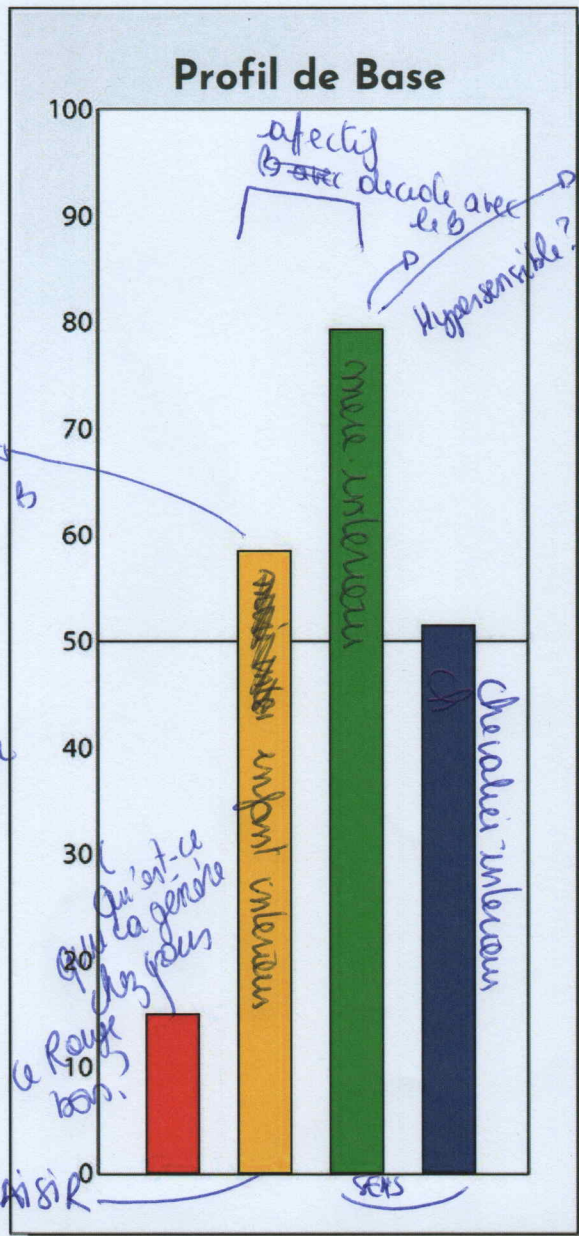
QUÊTE : liberté
Couleur du soleil
B le travail d'équipe
sensible
affectif & souable

(E) = extériorité
besoin des autres
sensible
attache sur soi
centrée sur le plaisir
versatile

(P) = décision prise avec le B
spontanée
vivacité
curiosité
créativité ?
manque de structure

(A) Rapide, en relat°
touche à tout
B la distract°
souable
baroudeur
communicatif

Peur = réjette
talent = persuader
Besoin de profusion = PLAISIR
désorganisé
dispensé



QUÊTE PAIX

discut, affectif
doux, patient
loyal
Athlète
sensible
rythme lent - Attache après l'auto

Accumule =
PEUR = sécurité
TALENT = conseiller
l'harmonie
chgmt non
decide avec son B

(E) empathie, garde les
e à l'intérieur, préfère
celle des autres
cadre sécurisé pour les
partager.

(P) Prudente, concis, affectif
sensible, loyal
BESOIN de sécurité

(A) Action focalisée sur le
maintien à la relat°
discut, calme
Diversité

BLEU quête de vérité, ciel inatteignable
perfectionniste, rigoureux, B la règle, le
detail. ANALYTIQUE & ORGANISÉ

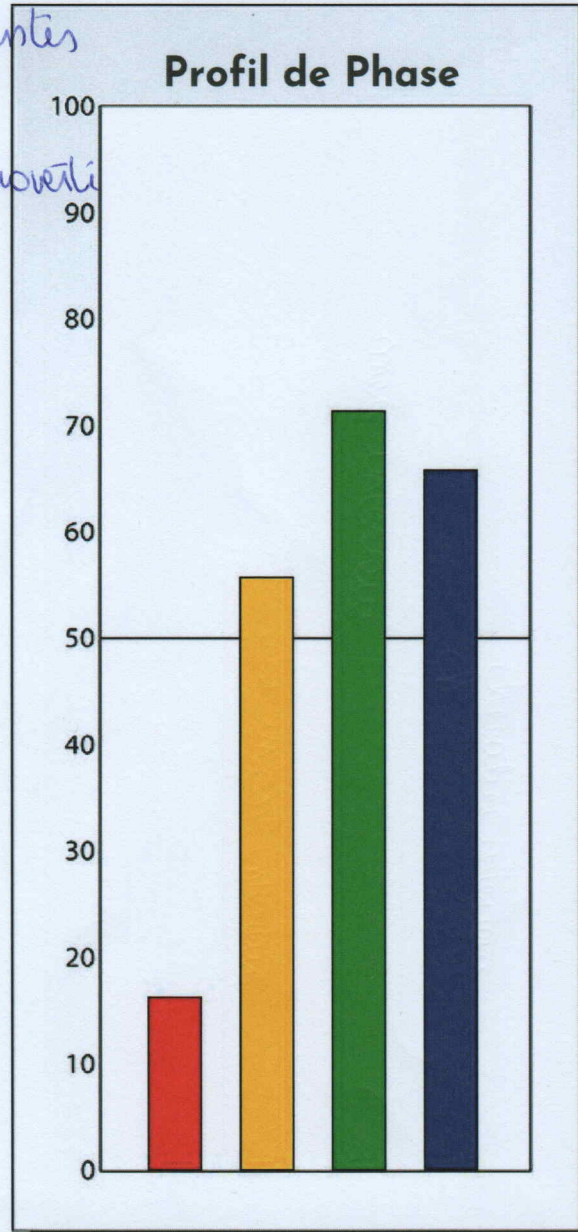
(E) = entité, factuel, froid

(P) = relationnelle, synthétique, structurée, décision sur, règle, expert

(A) = focus qualité, organisé, méthodique, régulier

PROFIL DE PHASE
Christophe Tristram
23-01-2026

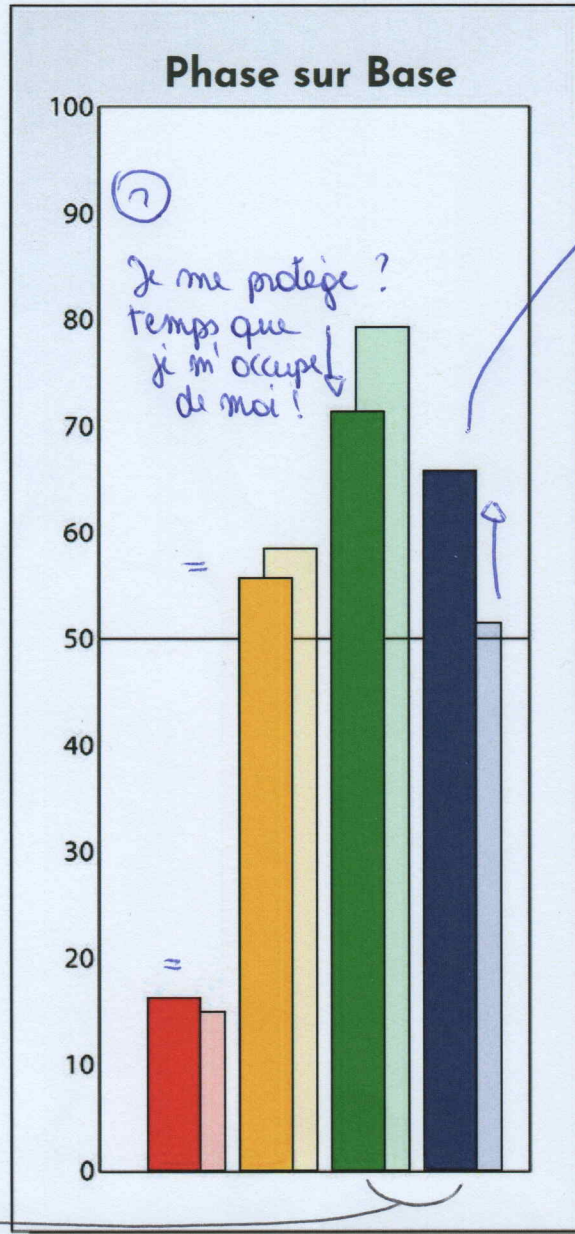
- 3 couleurs très présentes
- le bleu en 2^{ème}
- renfort du côté intuitif



COMPARAISON BASE/PHASE

Christophe Tristram

23-01-2026



selon vous, qu'est-ce que ça veut dire pour vous ?
Comment le ressentez-vous ?
+ exemples

periode de questionnement ?

HUDSON ?

① amener l'énergie vers la recherche des ressources externes (repli sur soi pour ne pas en rajouter l'autre)
Risque de mini transit = peur, prudence et résistance aux changements
du mal à se projeter en hiver.

Comment le vivez-vous ?
le bleu + fort que le jaune

le jaune ne diminue pas tout que ça, c'est le bleu qui passe en seconde place.

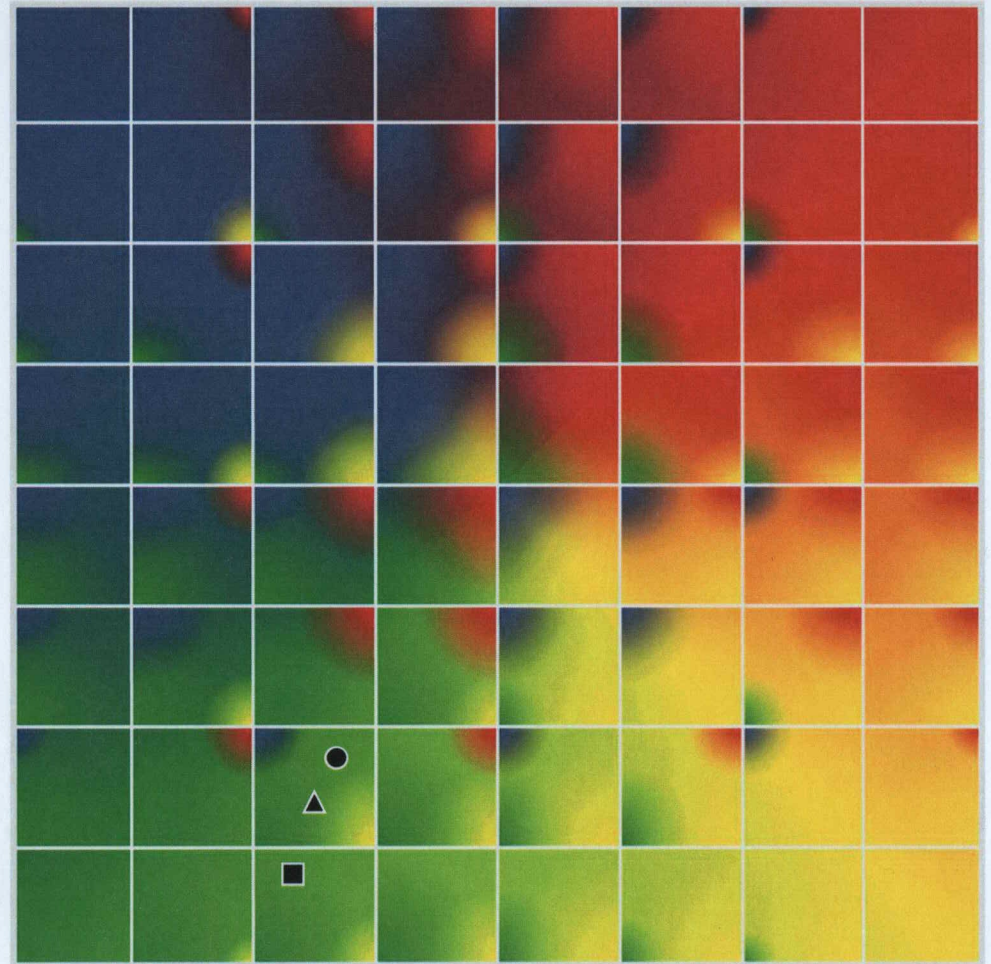
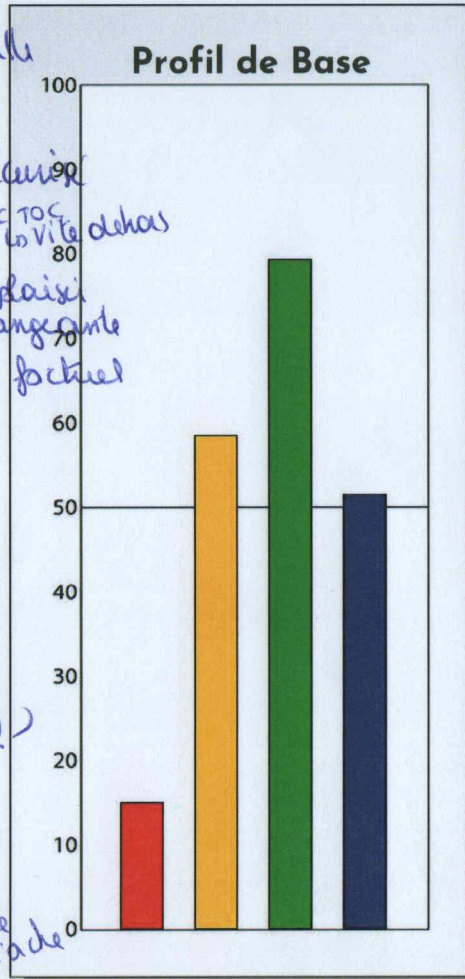
voir indicateur.

= rationaliser la situation
① Affectif + que rationnel

pensée \square VJV (V = pensée prudente, affectif concret, prévoyant, sensible, loyal, besoin de sécurité, persévérant, consciencieux)
 (J = pensée affective, prise d'info intuitive & décide avec le B, spontané, curieux, imaginative, optimiste, manque de structure, crée du lien)
 (V =)

Tricodon (PASSE par les 3)

- ① digne d'intérêt TOCTOC = accueil empathie, possessive, introverti
 besoin de sécurité = un cadre sécurisé pour s'y connecter
- ② patient, besoin des autres sensible - centrée, centrée sur le plaisir expérim. évacue facilement changements
- ③ ne la hait pas, sang froid. casant, introverti \triangle DANGER.



Indicateurs Nuances®

Base

Christophe Tristram

23-01-2026

- Émotions de Base : ● ● ●
- Pensées de Base : ■ ■ ■
- ▲ Actions de Base : ▲ ▲ ▲

\square = V > B
 V = Action focalisé sur le maintien à la relat^o, doux, loyal, coopérative, calme, discret, orienté vers l'autre
 (procrastinat^o)

J = action rapide, spontanée, B la distraction, bavard, désordonné, communicatif, multitâches

B = focus qualité, organisé, méthodique, calme, rythme régulier, perfectionniste

Pensée



profils nuances

A Δ \supset V B Pas de chgmt majeur MAIS \supset univert^o de la porte d'entrée de l'action \supset V B (avant VJB)
Action \supset = +spontanée, +descalonnée, expansive, multitache, B la distract^o, souable Bilan Évolutif

□ Dispositif du vent = prudent, sensible, besoin de sécurité, consensuelle
laisse place au bleu : +rationnelle, analytique, structurée
deci sur soi, besoin de règle + rigide

① curieuse, imaginative, affective, optimiste
B

Indicateurs Nuances®

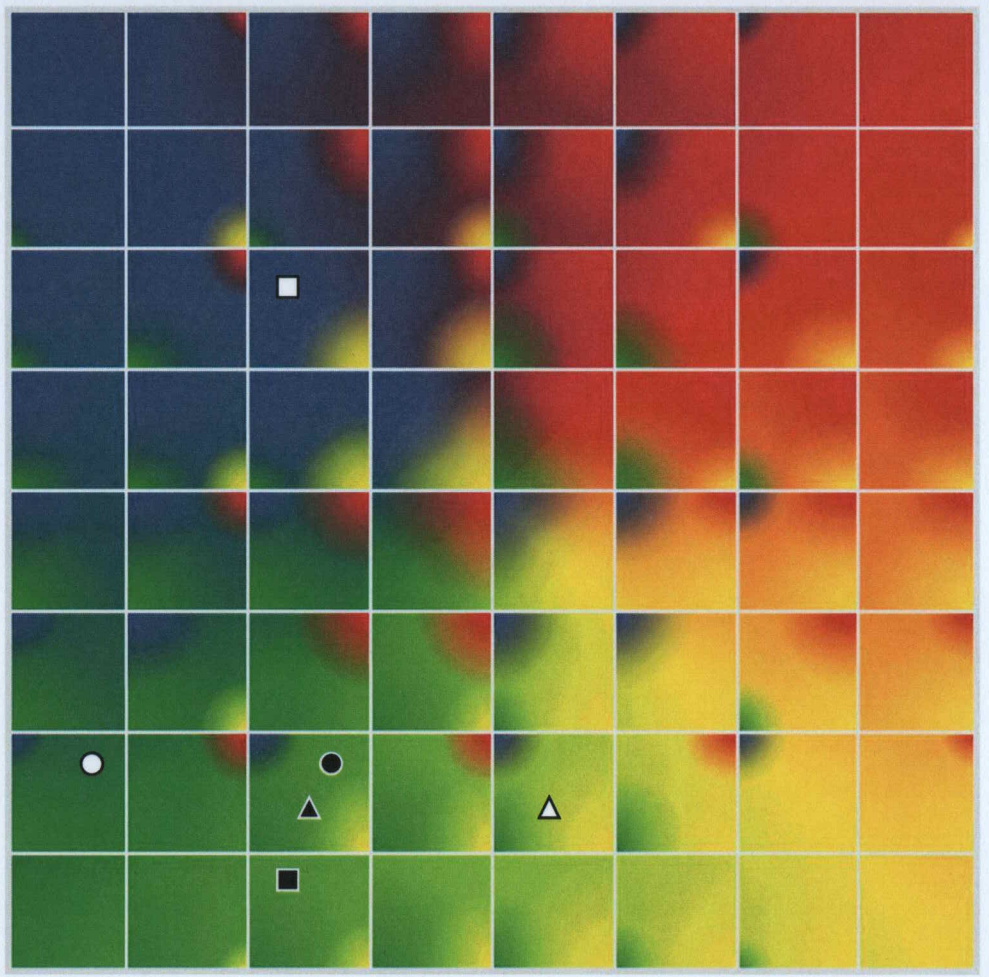
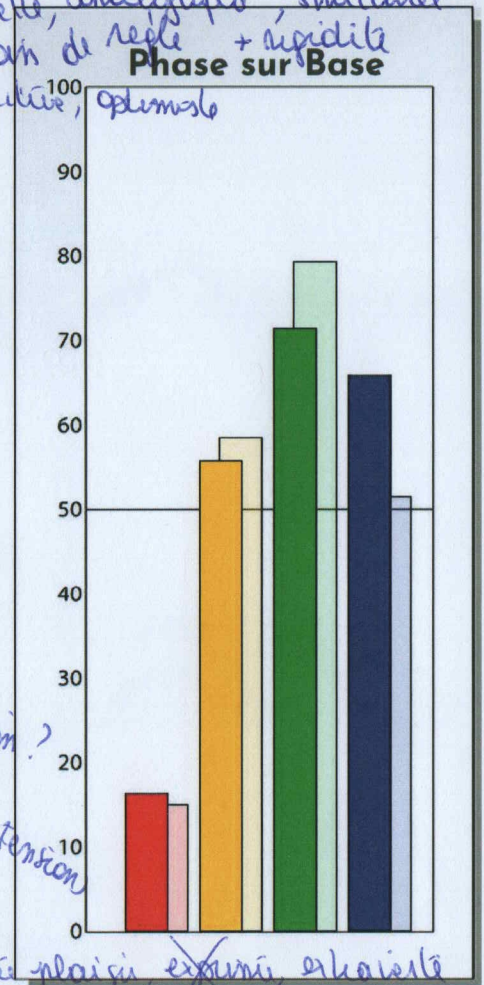
Base et Phase

Christophe Tristram

23-01-2026

+ de nuances

- Émotions de Base : ● ● ●
- Pensées de Base : ■ ■ ■
- ▲ Actions de Base : ▲ ▲ ▲
- Émotions de Phase : ○ ○ ○
- Pensées de Phase : □ □ □
- △ Action de Phase : △ △ △



⑤ VVB : perte du pain = entrée plaisir ~~expansif~~ exhaustif
VV : → empathie, +sensible, hypersensible ? recherche de sécurité, au service de l'autre
+ de mélancolie ?
B = hops = couverte = DANGER