

Situation de J-M :

Jean-Marc est né le 28/11/1972 (52 ans) à Dinant. Il a vécu dans un petit village ardennais. Son papa, séparé de sa maman lorsqu'il avait 4 ans, il y tenait un magasin d'alimentation générale dans lequel il s'est très tôt investi. À 11 ans, il a vécu dans un internat à Dinant où il fera toutes ses humanités.

Aujourd'hui encore, il a des souvenirs plus que mitigés de cet internat. À 17 ans, il poursuit ses études à l'Université Catholique de Louvain-la-Neuve (UCL) où il obtient une licence et une maîtrise en sciences politiques et un diplôme d'Études européennes.

Durant ses études supérieures, il revoit plus ou moins régulièrement sa maman après une longue période sans l'avoir vue.

Quelques difficultés pour trouver du boulot puis il devient consultant en informatique de gestion.

En 1998, il épouse la maman de ses futurs enfants. Il travaille de plus en plus à l'étranger et aime de moins en moins son travail devenu stressant et d'angoissant.

En 2003, il change de travail et devient interne dans une grande société belge. Il y restera jusqu'à un gros Burn out en 2010. La même année, il se sépare de sa maman de ses enfants et il entreprend après un long congé une réorientation professionnelle vers l'enseignement secondaire, une école technique.

Quelques mois plus tard, une nouvelle compagne entre dans sa vie et après 3 ans, elle s'installera avec ses deux enfants dans sa maison. D'abord une semaine sur deux puis en permanence. Cette cohabitation permanente avec ses enfants aura finalement raison de son couple et nous nous séparons en septembre 2021.

Depuis 2011, Jean Marc est toujours enseignant dans la même école avec un certain succès jusqu'à ce qu'un élève l'agresse en octobre 2021. S'en sont suivis un long congé et une période de dépression « sans précédent ».

Jean-Marc a repris le travail à mi-temps en août 2023 dans la même école. Il a éprouvé beaucoup de difficultés à voir ses enfants quitter le nid familial progressivement. Son fils est parti 6 mois en Erasmus et cela a été très difficile pour lui. Par ailleurs, il avait une passion, l'œnologie. Malheureusement il a dû arrêter pour des raisons de santé.

Depuis le début 2024, il a une nouvelle compagne avec qui il traverse des moments de bonheur réel et des crises ponctuelles très fortes. IL affirme qu'« elle a une personnalité très forte (structurée et organisée) et est très exigeante sur certains points de détail dans sa conception des choses ».