

# Le modèle des couleurs Nuances®

Un modèle qui permet de mieux se connaître, mieux se comprendre et mieux comprendre les autres



## CARACTERISTIQUES PRINCIPALES

BLEU DOMINANT	ROUGE DOMINANT
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rationnel et introverti.</li> <li>• Aime l'ordre et l'exactitude.</li> <li>• Actions et prises de décision sûres, dépendant du recueil d'informations.</li> <li>• Analytique, s'intéressant aux détails.</li> <li>• Froid, calculateur.</li> <li>• Recherche la perfection et veut se conformer à des standards élevés.</li> <li>• Travaille seul, lentement et avec précision.</li> <li>• Aime l'organisation et le travail bien fait.</li> <li>• Contrôlé et mesuré, se méfiant de ses sentiments.</li> <li>• Posé, courtois.</li> <li>• Orienté processus, centré sur la tâche.</li> <li>• Précis et structuré.</li> <li>• Talents pour analyser les problèmes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rationnel et extraverti.</li> <li>• Aime les défis et l'action.</li> <li>• Action et prises de décisions rapides.</li> <li>• Synthétique, appréhende les problèmes de façon globale.</li> <li>• Impatient, colérique.</li> <li>• Recherche à dominer ou à contrôler son environnement.</li> <li>• Indépendant et fonceur.</li> <li>• Goût pour la compétition.</li> <li>• Se soucie peu des sentiments d'autrui.</li> <li>• Franc et direct.</li> <li>• Combatif, centré sur les résultats.</li> <li>• Volontaire et déterminé.</li> <li>• Talents pour décider.</li> </ul>
VERT DOMINANT	JAUNE DOMINANT
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Affectif et introverti.</li> <li>• Aime les relations personnalisées et la tranquillité.</li> <li>• Actions et prises de décisions prudentes.</li> <li>• Concret et pragmatique.</li> <li>• Peur du changement ou de l'inconnu, possessif.</li> <li>• Recherche la sécurité et le sentiment d'appartenance.</li> <li>• Évite les conflits, renforce la cohésion de l'équipe.</li> <li>• Aime servir et aider les autres.</li> <li>• Empathique, sensible aux sentiments des autres.</li> <li>• Paisible, écoute attentive.</li> <li>• Mène une tâche après l'autre, centré sur les autres.</li> <li>• Serviable et loyal.</li> <li>• Talents de conseillers.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Affectif et extraverti.</li> <li>• Aime l'implication et l'autonomie.</li> <li>• Actions et prises de décisions spontanées.</li> <li>• Créatif et imaginatif.</li> <li>• Désordonné, bavard.</li> <li>• Recherche l'estime et la reconnaissance.</li> <li>• Travaille facilement en équipe, bon coéquipier.</li> <li>• Aime la distraction et la compagnie.</li> <li>• Sensible, à l'écoute de ses sentiments.</li> <li>• Sociable et communicatif.</li> <li>• Saute d'une activité à l'autre, centré sur son plaisir.</li> <li>• Optimiste et novateur.</li> <li>• Talents de persuasion.</li> </ul>

# 2 profils en 1



## Profil de Base

Le MOI privé, notre personnalité construite depuis notre enfance. C'est l'ensemble de nos ressources.

Métaphore : notre corps

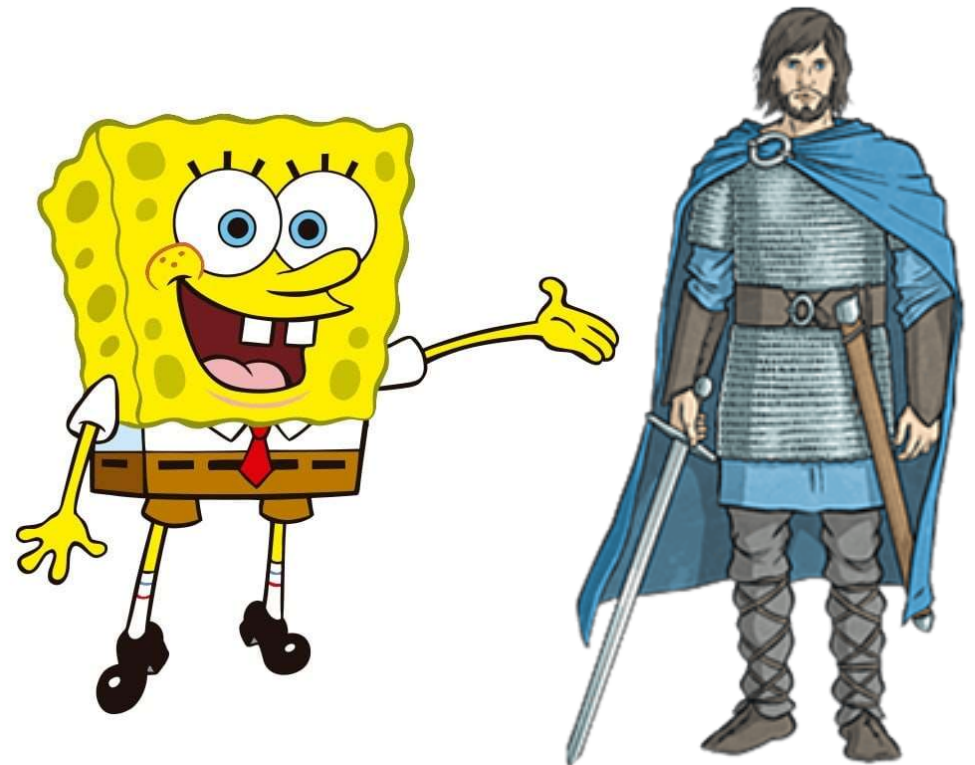
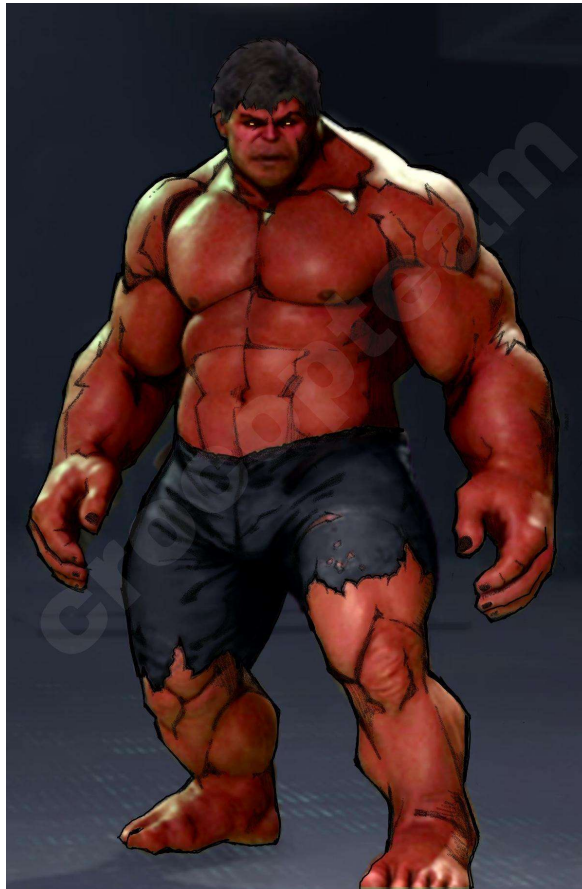
## Profil de Phase

Le MOI public, notre personnalité à l'instant présent, dépend du contexte

Métaphore : nos vêtements



# Harmonie des couleurs



# Harmonie des couleurs : qui est aux commandes ?



# Pensées

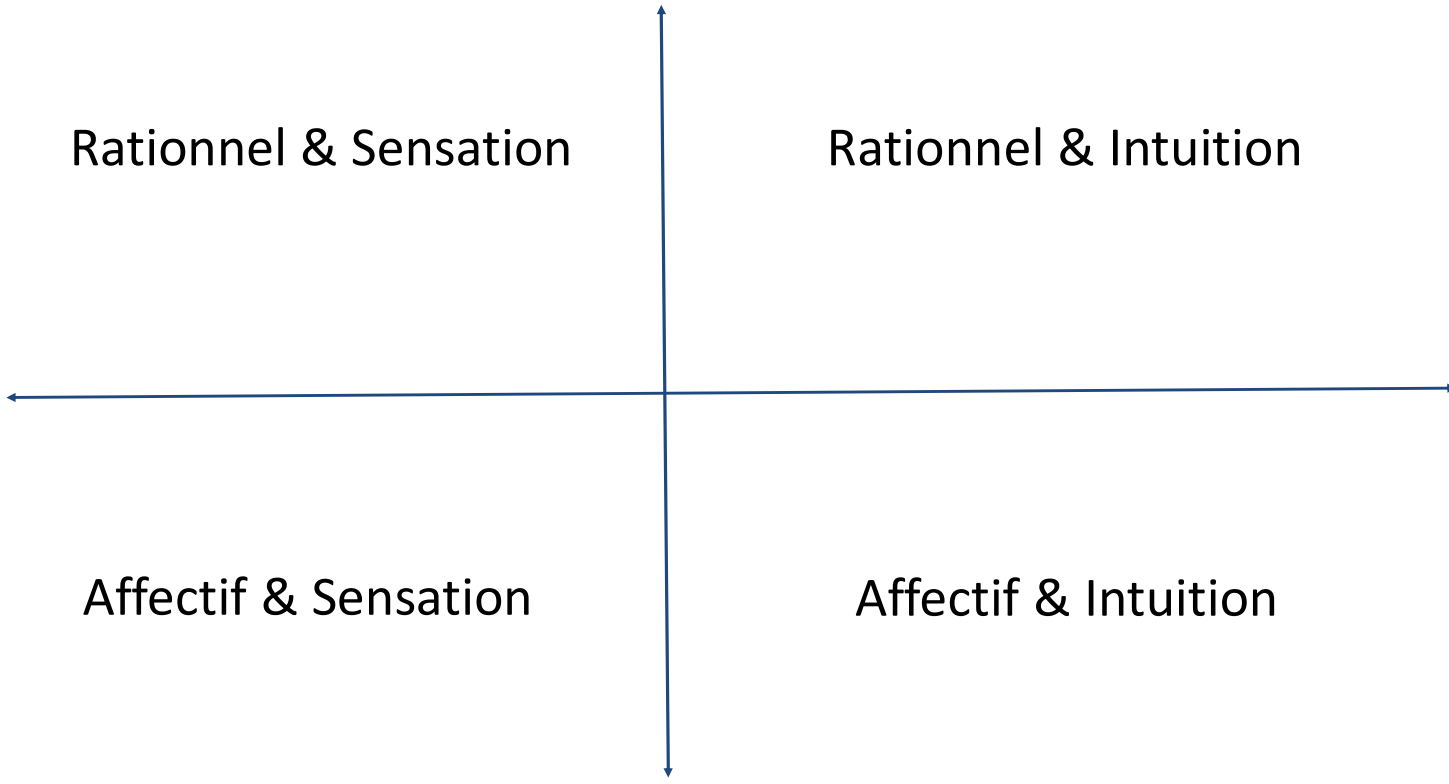


Rationnel & Sensation

Rationnel & Intuition

Affectif & Sensation

Affectif & Intuition



# Actions

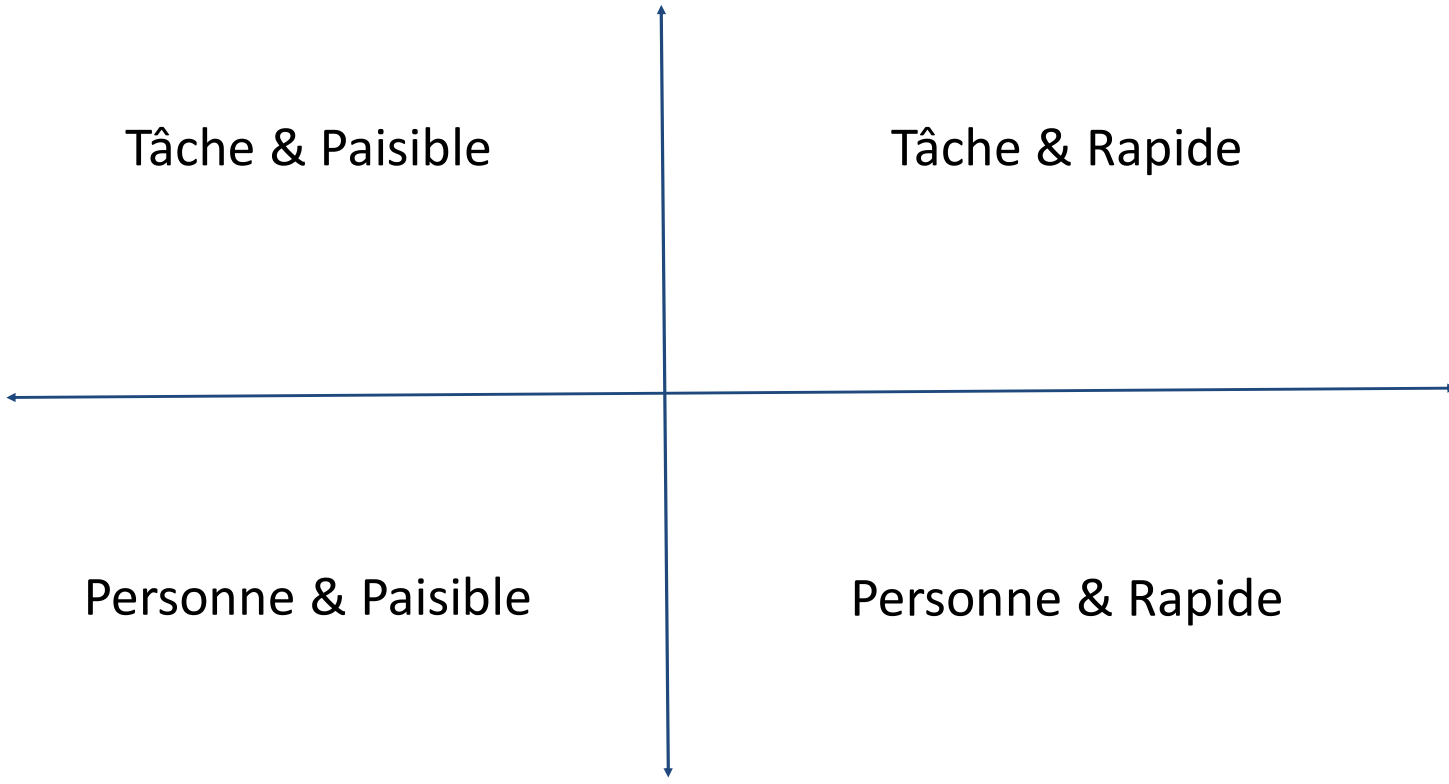


Tâche & Paisible

Tâche & Rapide

Personne & Paisible

Personne & Rapide



# Emotions

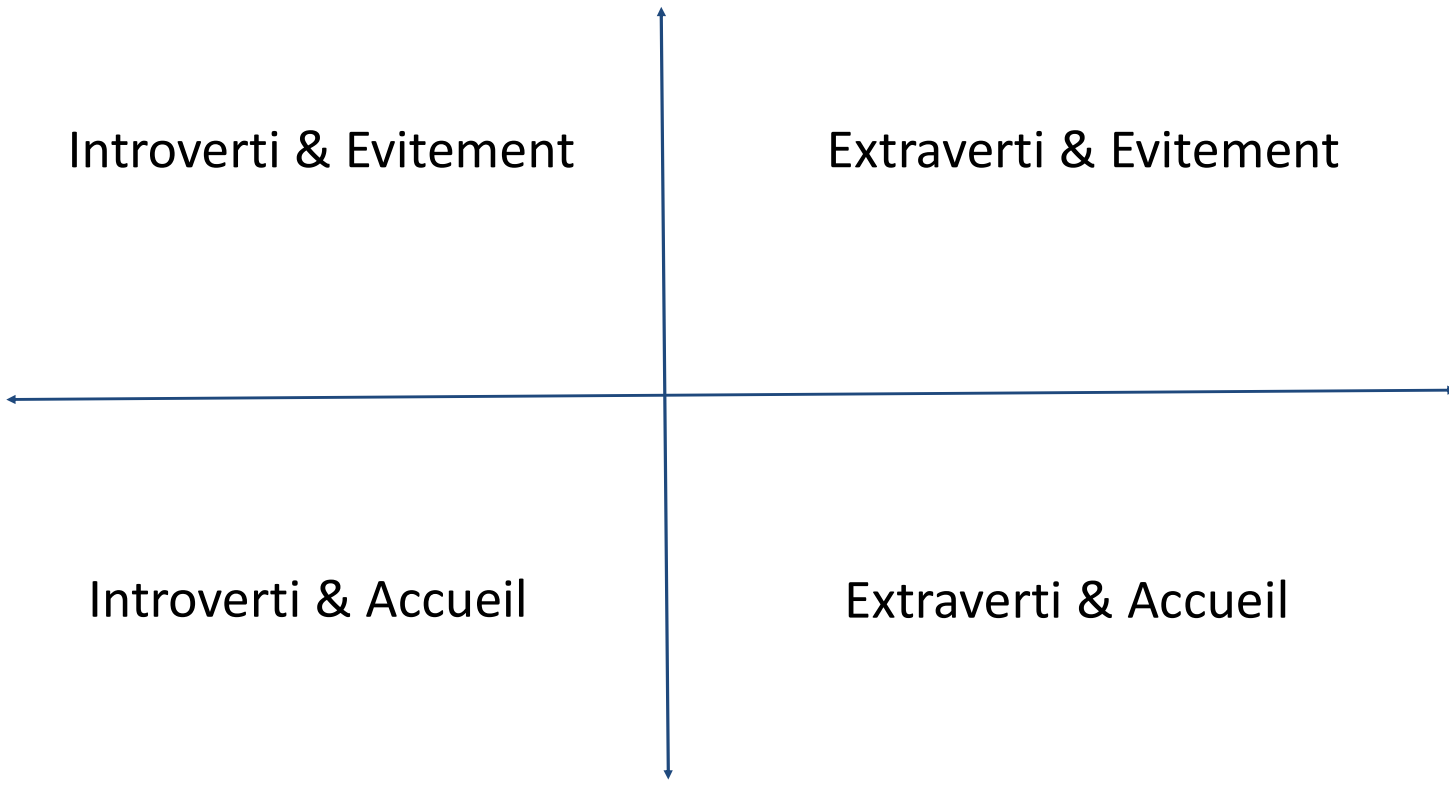


Introverti & Evitement

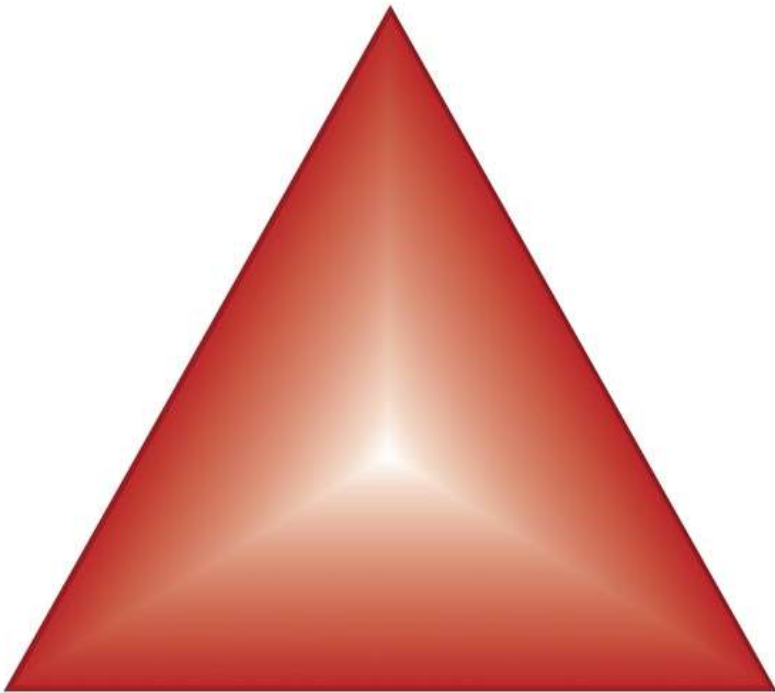
Extraverti & Evitement

Introverti & Accueil

Extraverti & Accueil



# Les caractéristiques de Rouge



## Pensée

- Rationnelle
- Synthétique
- Tranchante
- Volontaire
- Talents pour décider
- Autocratique
- Cherche à dominer son environnement

## Action

- Aime l'action
- Energique
- Déterminée
- Directe
- Franche
- Abrupte
- Indépendante

## Emotion

- Extravertie
- Combative
- Énergie pour agir
- Se soucie peu des sentiments d'autrui
- Impatiente
- Dénigré
- Colérique
- Résiliente

# Les caractéristiques de Jaune



## Pensée

- Affective
- Spontanée
- Inventive
- Curieuse
- Imaginative
- Manque de structure
- Optimiste

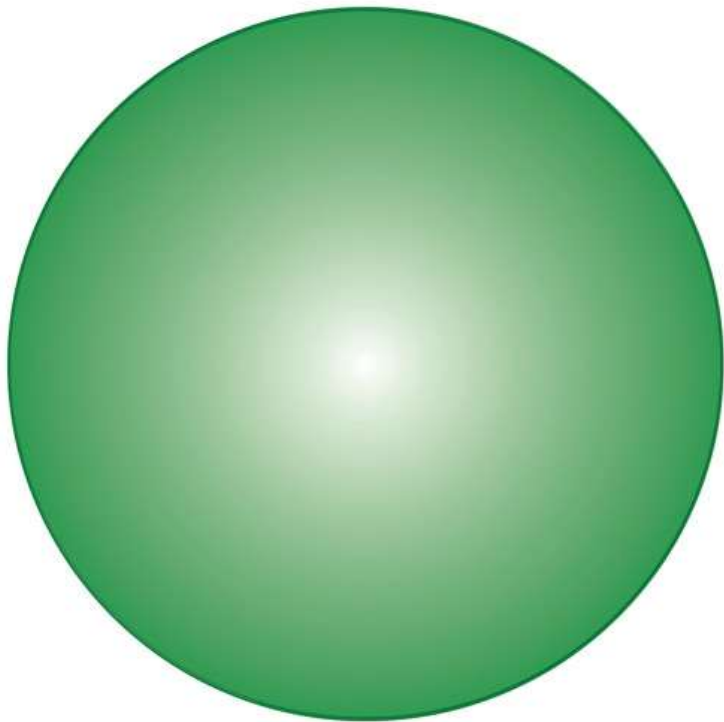
## Action

- Spontanée
- Touche à tout
- Aime la distraction
- Sociable
- Bavarde
- Désordonnée
- Communicatif

## Emotion

- Extravertie
- Besoin des autres
- Sensible
- Centrée sur soi
- Centrée sur son plaisir
- Versatile
- Evacue facilement les émotions

# Les caractéristiques de Vert



## Pensée

- Affective
- Prudente
- Serviable
- Loyale
- Besoin de sécurité
- Pragmatique
- Méfiante
- Consensuelle

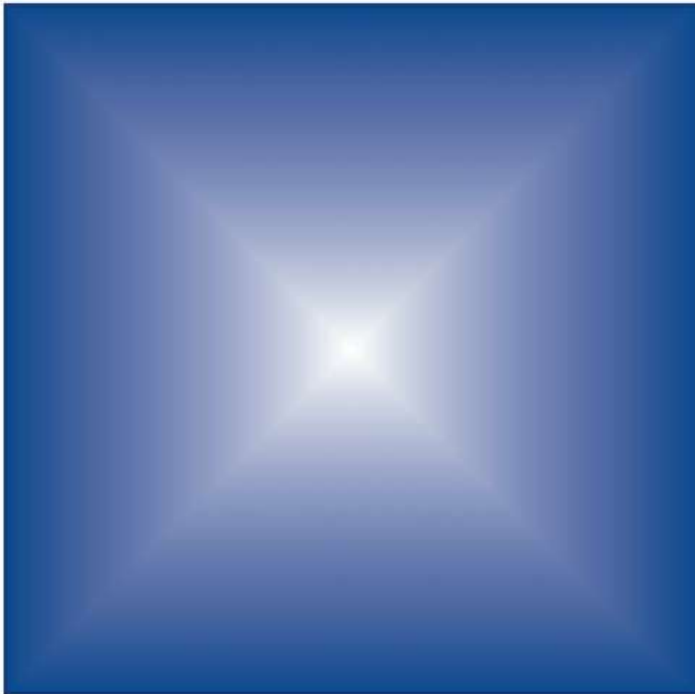
## Action

- Paisible
- Discrète
- Aime la tranquillité
- Ecoute
- Concrète
- Renforce la cohésion
- Inertie
- Orientée vers les autres

## Emotion

- Introvertie
- Empathique
- Recherche la sécurité
- Peur de l'inconnu
- Possessive
- Aime servir et aider les autres

# Les caractéristiques de Bleu



## Pensée

- Rationnelle
- Analytique
- Structurée
- Cartésienne
- Abstraction
- Expertise
- Décision sûre
- Besoin de règles
- Rigidité
- Complexité

## Action

- Organisée
- Méthodique
- Calme
- Rythme régulier
- N'aime pas l'interruption
- Perfectionniste
- Ergoteuse
- Consciencieuse





## Emotion

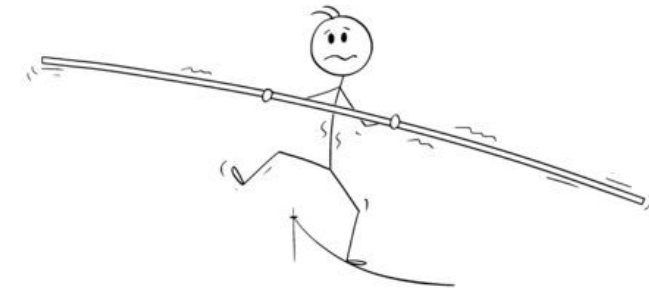
- Introvertie
- Distante
- Se méfie de ses émotions
- Sang froid
- Froideur
- Tour d'ivoire
- Besoin d'un cadre sécurisé

# Résumé des 4 couleurs et des indicateurs

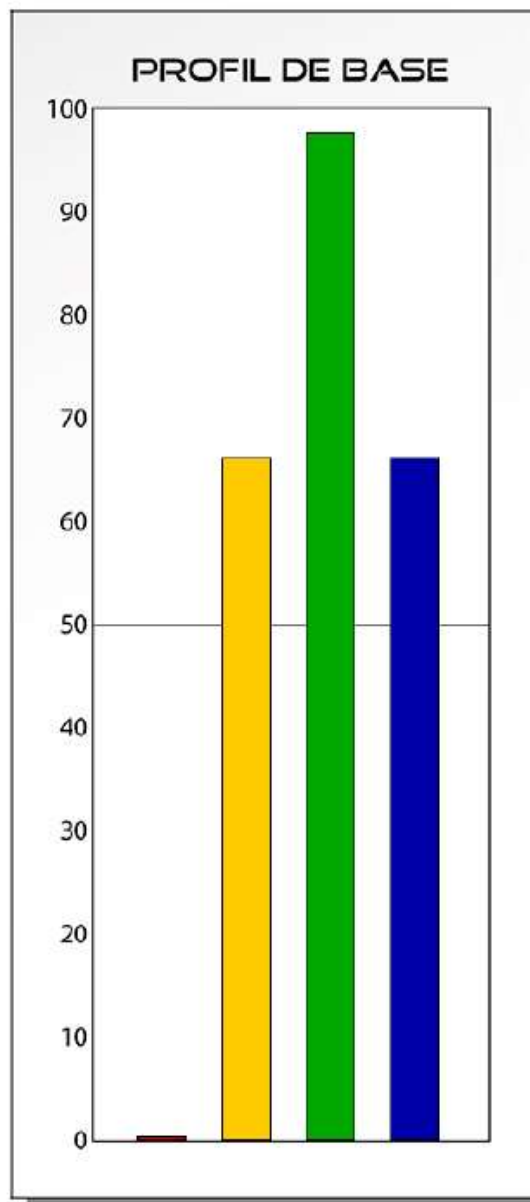
	Pensée	Action	Emotion
Bleu	Réfléchi Analytique Rigidité	Organisé Précis Tatillon	Sang froid Distance Froideur
Rouge	Tranchant Synthétique Autocratique	Déterminé Dynamique Abrupt	Résilience Énergie pour agir Déni
Vert	Abnégation Prudence Indécision	Paisible Douceur Nonchalance	Empathie Tempérance Rancune
Jaune	Inventivité Souplesse Irréalisme	Animé Multitâche Dispersion	Gaieté Enthousiasme Egocentrisme

# Polarités & Respiration des couleurs

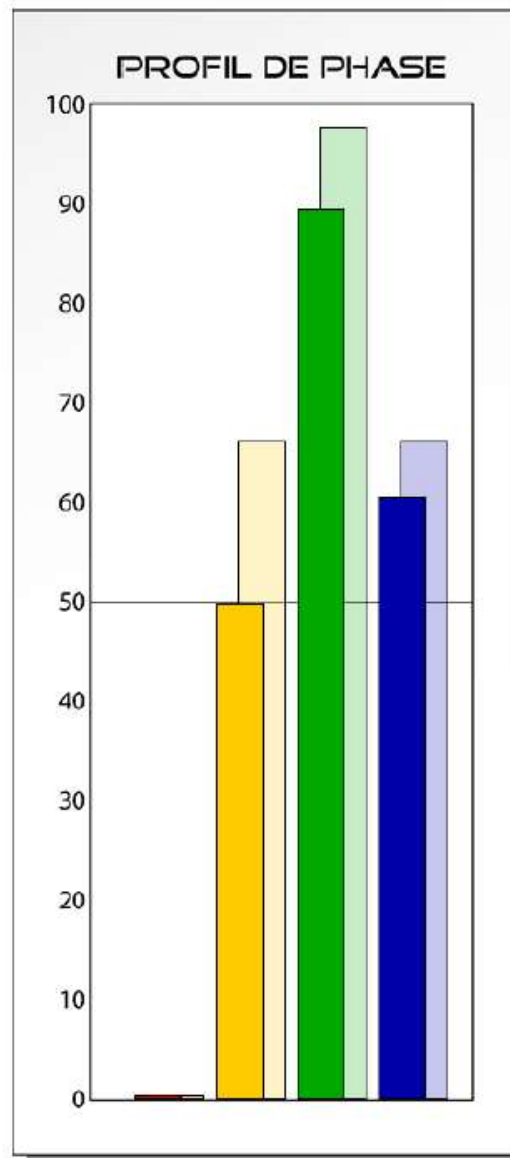
Naturel		Défi
Maîtrise		Lâcher Prise
Profusion		Forme
Compassion		Affirmation
Structure		Emergence



# Profil de base



# Profil de phase



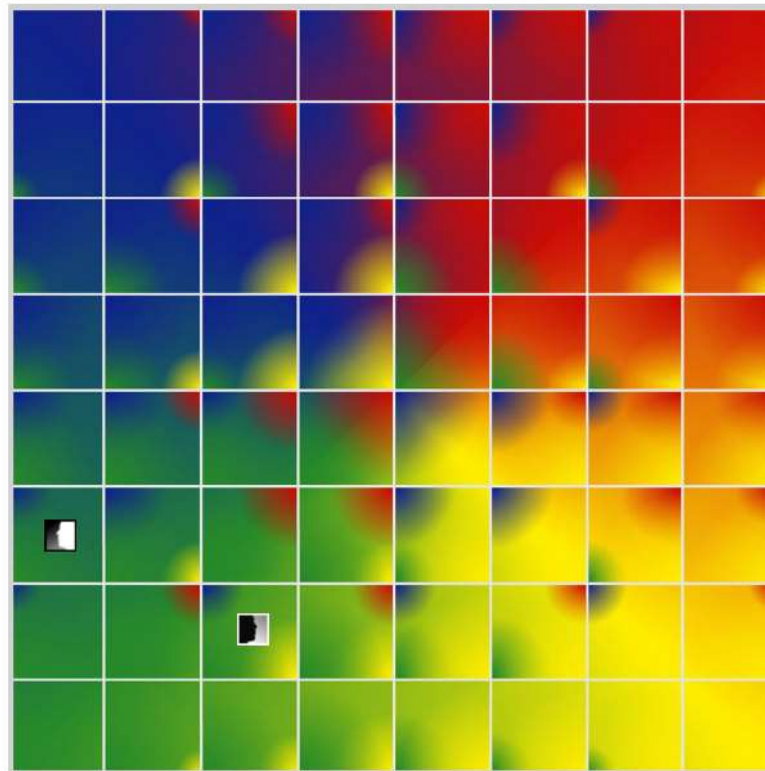
# Grille (base & phase)

Delphine Bousquet

29-03-2023

Profil de Base

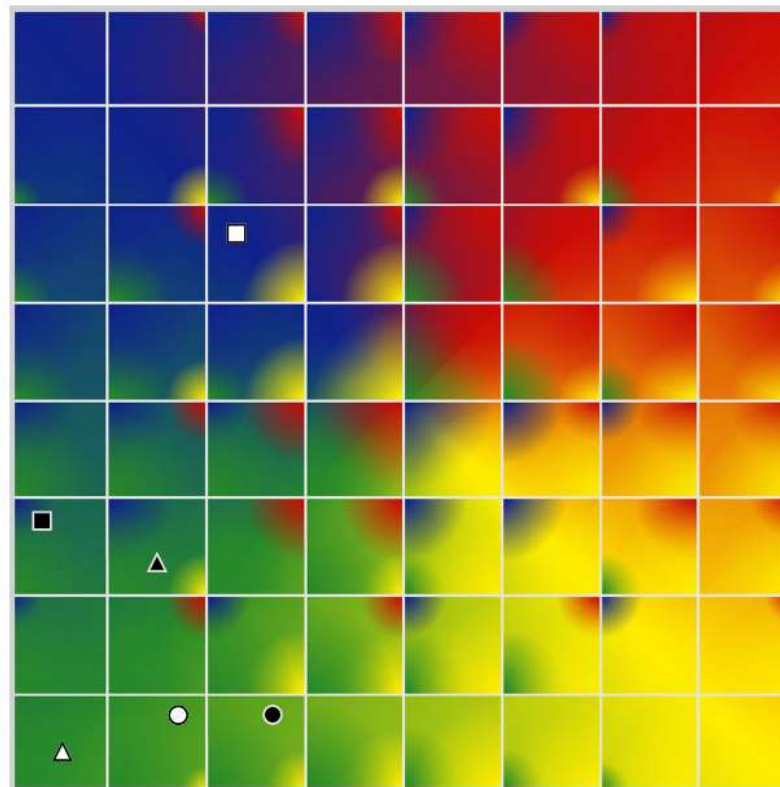
Profil de Phase



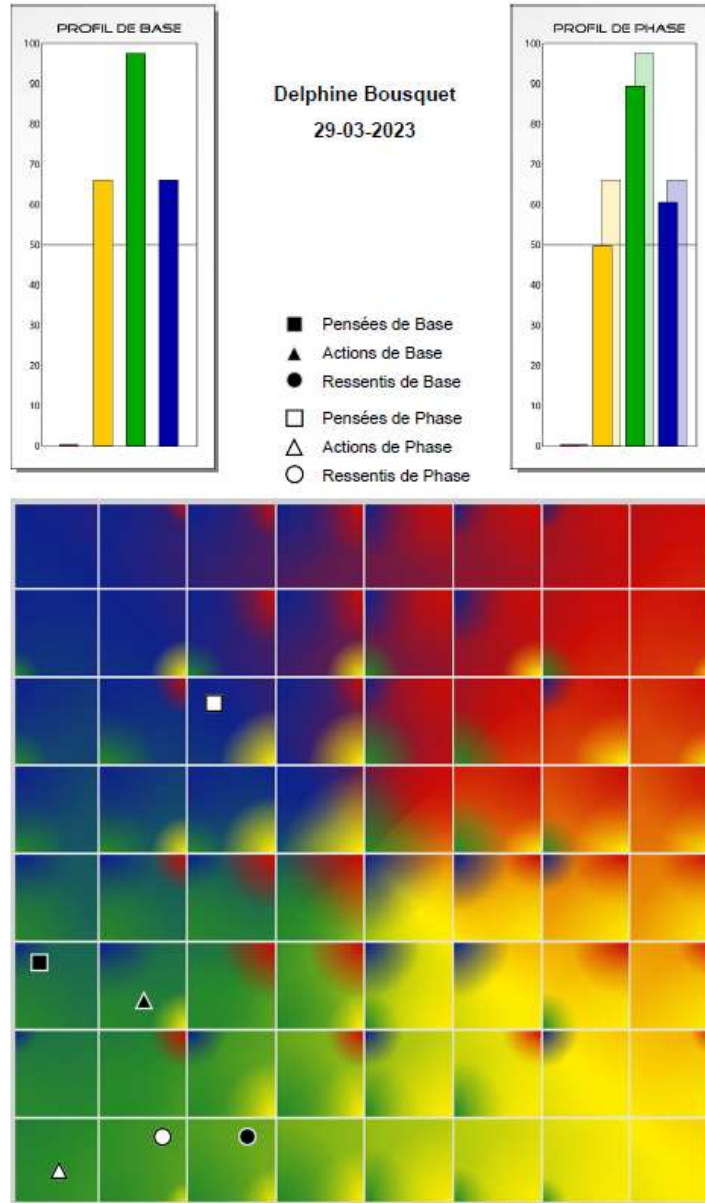
# Grille (pensées - actions - émotions)

Delphine Bousquet  
29-03-2023

- Pensées de Base
- ▲ Actions de Base
- Ressentis de Base
- Pensées de Phase
- △ Actions de Phase
- Ressentis de Phase



# Synthèse



# Hudson

