

## Contexte de vie de Sabine

Sabine a 51 ans. Elle est directrice **d'une école secondaire d'enseignement spécialisé**. Elle vit seule depuis le décès de son mari (août 2017). Elle suit un traitement pour anxiété, insomnie. Elle consulte, car des éléments dépressifs sont à nouveau présents. Certains weekends, elle accueille une jeune fille, Dounia âgée de 18 ans chez elle en tant que famille d'accueil.

Un évènement important s'est produit dans son école. Un de ses élèves avait une maladie grave, mais était sous le contrôle médical. A chaque montée de fièvre, l'enfant doit se rendre à l'hôpital. Les parents ont suivi la procédure et le médecin a vérifié les paramètres qui étaient bons. Il a invité les parents à rentrer à la maison. Durant le trajet du retour, l'enfant est décédé. La directrice a reçu un message sur la boîte vocale de l'école. Elle a rappelé la maman et a appris le décès de l'élève.