



# Boussole AVDM

## Maitriser sa posture d'accompagnement

### À Propos

La boussole d'Accompagnement AVDM vous permet d'acquérir des compétences spécifiques d'accompagnement en termes de postures, d'attitudes et de démarches :

- Situer et analyser sa pratique, ses croyances, valeurs, habitudes et principes d'accompagnant au regard du cadre propre à la boussole AVDM et les différencier de ceux du coaching et de divers types de psychothérapies.
- Analyser et enrichir ses postures relationnelles d'accompagnant en intégrant la variable psycho-affective des personnes accompagnées, ainsi que l'alchimie de la relation accompagnant-accompagné.

La maîtrise de la boussole AVDM vous permettra de ressentir en continu pendant vos accompagnements si votre posture est adéquate vis-à-vis de la personne que vous accompagnez et de l'adapter si nécessaire.

### Public concerné

Toute personne souhaitant perfectionner ses postures d'accompagnement.

### Prérequis

Avoir obtenu sa certification Profils Nuances® ou être un professionnel de l'accompagnement (psychologue, coach...) et avoir passé son profil Nuances®.

### Objectif

Être capable d'utiliser en temps réel la boussole AVDM pour ressentir sa posture d'accompagnement afin de mieux l'ajuster aux besoins de la personne accompagnée.

### Bénéfice

Gagner en fluidité, en efficacité et en sécurité dans ses accompagnements grâce à des postures plus ajustées.

### Durée du module

2 jours de formation en présentiel

### Programme résumé

La pédagogie est essentiellement expérientielle et intégrative, en lien avec les vécus individuels et collectifs des participants. Elle relève avant tout du savoir-être, des savoir-faire, des savoir-faire-faire et savoir devenir, en cohérence avec la boussole AVDM.

Déroulement :

- Découvrir la logique de la boussole AVDM avec ses 2 axes bi-polaires que sont la Relation et l'Action
- Pratiquer les postures d'Accompagnement de la boussole en intégrant la symbolique Profils Nuances®.
- Identifier son style préférentiel et ses compétences acquises en tant qu'Accompagnant tout en pointant les types d'évolution souhaités
- Pointer et élucider ses tendances au transfert et contre transfert.

### Investissement pédagogique

930 €