

ANALYSE A PRIORI (PROFIL de Mme KOURY)

ANALYSE DES GRAPHES

PROFIL DE BASE

Analyse :

Les 4 couleurs sont présentes. C'est un profil introverti orienté plus sensation qu'intuition dans sa prise de décision (a besoin de beaucoup d'informations pour analyser une situation) avec un mode d'action paisible.

Les couleurs dominantes sont le **vert** (pensée prudente, besoin de sécurité dans le processus de décision, influencée par les émotions- action paisible , orientée vers les autres, persévérant, recherche la cohésion-introverti, accueille ses émotions et celles des autres, empathie) et le **bleu** (pensée rationnelle,, rigoureux, confiance dans ce qu'il fait- organisé, prévoyant, centré sur la tâche et les processus- introverti, froid, distant)

On note toutefois que le rouge bien qu'auxiliaire a un certain volume (pensée rationnelle, détermination, intuition, extraversion)

Questions :

Vous avez pris connaissance des caractéristiques des couleurs, que constatez vous ? Et plus précisément comment s'expriment, d'après vous vos couleurs dans votre quotidien ?

Analyse :

Le vert « en volume » est important : prise en compte des sentiments dans la prise de décision.

Mais la somme du bleu et du rouge est presque équivalente en « volume » (prise de décision sur des critères rationnels)

Question : Comment prenez-vous vos décisions ? Ressentez-vous des tensions ?

PROFIL DE PHASE

Analyse :

Les 4 couleurs sont présentes . Elles ont toutes bougé.

Le profil demeure celui de l'introversión.

Les couleurs dominantes sont le vert et le jaune qui a plus que doublé par rapport à la base (prise de décision rapide sur des critères affectifs- mode intuitif- créatif- recherche de la reconnaissance, centré sur la relation, cherchant le plaisir dans ce qu'il fait- extraverti)

Des questionnements (que je me pose)

-quant à l'augmentation du jaune (besoin de sortir du cadre ? De changement ? De reconnaissance? de faire preuve de créativité ?

-quant à la diminution du bleu (besoin de moins de rigueur ?

-quant au vert, déjà important qui augmente (expression d'une souffrance ? D'une angoisse ?, Besoin de sécurité ?)

Questions :

Que constatez-vous ?

Qu'est-ce qui vous a poussé à mobiliser votre jaune ?

Qu'est ce qui se passe pour votre bleu ?

Qu'est ce que vous aimeriez qui se passe pour cette situation ? Qu'est ce que vous aimeriez à la place ?

ANALYSE DES INDICATEURS

INDICATEURS DE BASE

Positionnement des indicateurs

Le jaune n'est pas visible mais il est dilué dans la grille.

Ce positionnement laisse penser que :

Pensée : Vert Bleu Rouge

C'est une pensée qui prend en compte l'affectif. Cherche plutôt le compromis que la confrontation. C'est une pensée prudente qui n'accorde pas sa confiance par défaut. Elle va récolter un maximum d'informations pour prendre ses décisions. Prend le temps de faire ses choix.

Ce qui est d'ailleurs renforcé par le Bleu qui prend également beaucoup de temps pour récolter des informations, les analyser et mesurer les différentes options mais qui est une pensée rationnelle.

Ce qui peut engendrer un dilemme Affectif/Rationnel mais le Rouge va pousser à prendre une décision, il va trancher (critère rationnel)

Action : Vert Bleu Vert

C'est une action centrée sur la relation, agit dans la douceur, paisiblement en arrondissant les angles. Fait preuve de patience, de persévérance et sachant être organisée, méthodique, consciencieuse.

Émotion : Vert Bleu Vert

C'est une émotion introvertie de par le vert et le bleu.

Quand le vert est activé cela laisse supposer que les émotions sont cachées par pudeur afin de ne pas envahir les autres.

Et quand c'est le bleu, c'est dans un besoin de protection pour garder son sang froid et prendre des décisions sur des critères rationnels quand il faut (voir le bleu et le rouge dans la pensée)

Tout cela ne dispense pas d'être également à l'écoute des autres, empathique, tourné vers le relationnel.

En fait, les personnes qui ont un profil comme celui-là, ont une pensée tournée vers l'affectif, plus sensation qu'intuition, sont paisibles et introverties.

Question : Est-ce que vous validez ?

INDICATEURS DE PHASE

Positionnement des indicateurs

Le bleu n'apparaît pas mais est dilué dans la grille

Question : avez-vous une idée sur le fait qu'il ne soit pas visible ?

Ce positionnement laisse penser que :

Pensée : Rouge Jaune Rouge

la prise de décision se fait rapidement sur des critères rationnels et de manière intuitive. Récolte peu d'informations, celles qui sont nécessaires et suffisantes

Le rouge laisse penser dans cette situation qu'il y a une volonté de faire quelque chose, de prendre une décision rapide.

Question : Qu'est ce qui se passe ? Avez-vous un projet en cours à mettre en place rapidement ?

Qu'avez-vous en tête, cela boue.

Est-ce pour sortir du cadre et trouver de nouvelles idées ? (jaune)

Action : Vert Vert Vert

l'action est orientée vers les autres, rythme de travail régulier, fait preuve de tact- Capacité persévérance, fait preuve de patience, une action calme, paisible, inertie.

Émotion : Vert Vert Vert

Particulièrement sensible – accueille ses émotions et celle des autres.

N'exprime pas les siennes

Une traduction aussi intense peut signifier qu'il y a un besoin de sécurité. Peut traduire une angoisse (vulnérabilité) Peut amener à la déprime.

Accueille celles des autres

Trop d'empathie peut faire sombrer dans la sympathie. Se laisser engloutir par les émotions des autres.

Question : Pouvez-vous dire comment vous vivez vos émotions ?

*La question de la couleur qui pourrait aider n'a pas d'intérêt, à mon sens, car elle a activé le rouge et le jaune dans sa pensée et il n'y a pas eu de traduction dans l'action.

Néanmoins, je lui poserai la question : quelle couleur pourrait vous aider et pourquoi ?

En fonction de sa réponse, je présenterai le principe de polarité (complétude- incomplétude)

Aller jusqu'au bout de son vert. C'est à dire s'affirmer (c'est moi qui décide, j'ai aussi le droit de faire ...)

ANALYSE DES ÉCARTS

Pensée : Base/Phase

Une pensée qui est plus orientée sensation et affectif et qui devient intuitive et rationnelle. Une tentative pour changer les choses

Action : Base/Phase

Une action qui s'intensifie dans le maintien de la relation

Émotion : Base/Phase

Une émotion plus ou moins protégée qui s'oriente vers un accueil total avec des risques (rancune, mélancolie...)

BASE /PHASE

Un profil affectif, sensation qui demeure le même avec un sursaut dans la volonté de changer (rationnel intuitif)

PHASES D'HUDSON

- Présentation du modèle (des 4 phases de changement)

Question : Dans quelle phase, vous situeriez-vous ?

Phase 2 Automne : phase de questionnement
se sent piégée. Soumission à des forces qui nous dépassent