

## Autoévaluation suite à l'entretien avec Mme KOURY

### Introduction

Une présentation claire de l'outil, des objectifs, du déroulement de la restitution et de sa durée.  
Un cadre posé : confidentialité, obtention de la coopération de Mme KOURY

### Présentation des couleurs

Information importante donnée en préambule que chacun d'entre nous possède les 4 couleurs

#### La couleur bleu

Je n'ai pas interrompu Mme Koury sur son exposé quant aux qualificatifs « apaisante et tranquillité » bien qu'ils soient plus appropriés pour la couleur verte. J'ai fait le parallèle avec les caractéristiques « calme et rythme paisible » du bleu.

J'ai craint de la troubler.

Je n'ai pas trop accroché sur « la spiritualité » pour caractériser le bleu. Mais elle l'a défini avec les mêmes qualificatifs « apaisante, tranquillité, calme ».

Ayant constaté ses difficultés, je suis intervenue pour présenter la couleur.

#### Les couleurs jaune, rouge et vert

L'échange est équilibré, j'ai complété quand il le fallait.

### Présentation de la théorie DISC

Indication du moteur de chaque couleur enrichie avec quelques caractéristiques présentées en amont.

### Présentation des comportements (structuration) de chaque couleur

Chaque comportement (Pensée, Action et Emotion) a été correctement expliqué.

L'analyse faite par Mme Koury de la couleur qui la caractérise le plus et le moins, permet d'observer que la présentation des couleurs a été intégrée.

La notion de préférence a été présentée simplement.

Cette première partie a duré 33 minutes.

### Découverte des profils

Les notions Profil de base et Profil de phase ont été clairement expliqués

#### PROFIL DE BASE

Je suis entrée trop vite dans l'analyse. J'aurais dû laisser Mme Koury aller plus loin dans l'expression de ses ressentis par rapport à chaque couleur.

Cependant, la question j'ai posé sur la prise de décision et la tension éventuelle a permis qu'elle reprenne la main.

Mais compte tenu de l'exemple et des observations de Mme Koury, il m'a paru utile de lui apporter des éléments d'analyse pour poursuivre la réflexion.

Je reconnais néanmoins qu'il faille, à ce stade laisser plus d'espace à la personne.

Posture à améliorer.

## **PROFIL DE PHASE**

Les éléments apportés par Mme Koury correspondent dans l'ensemble l'analyse a priori que j'ai faite pour le jaune et le bleu

S'agissant du vert, je n'avais pas perçu cette augmentation comme étant une acceptation de soi. Je l'avais analysé comme étant une réaction à.... ( un besoin de sécurité, à une souffrance)

## **ANALYSE DES INDICATEURS**

Explication claire des indicateurs de base et de phase.

### **INDICATEURS DE BASE**

Explication correcte des indicateurs Pensée et Action

Pour l'indicateur Emotion j'aurais du préciser que le vert accueille ses émotions mais d'abord celles des autres et que le bleu se coupe des émotions des autres. Mais qu'il est sensible.

### **INDICATEURS DE PHASE**

Les échanges ont été fructueux mais j'aurai du parler moins.

### **Analyse des écarts**

L'analyse devrait être plus approfondie. Il me faut m'exercer encore sur cette partie du debriefing.

### **Phase d'Hudson**

Cela aurait été bien de préciser que la phase d'hiver est le « lieu » dans lequel on fait le deuil de la situation ancienne.

En conclusion, il ressort de cette autoévaluation que je devrais :

-Laisser plus de temps de parole à la personne pour qu'elle se découvre par elle même. Etre plus facilitatrice que faire à la place de la personne.

Je pense que cette posture reflète des caractéristiques de mon profil qui est vert dominant ( conseil, service et aide aux autres). Ce d'autant que lors de ce débriefing, j'ai perçu la tristesse de Mme KOURY ( malgré ses rires).

-Poser plus de questions ouvertes pour aider la personne à aller jusqu'au bout de sa réflexion.

-Privilégier l'activation de mon bleu (deuxième couleur dominante) pour prendre du recul, de la distance face à de telle situation même si Mme KOURY a été satisfaite de cet accompagnement.