

## Analyse préalable

Profil : Rémi Lejeune - 2 avril 2024

### Contexte

Formation : Ecole d'ingénieur (ISEN)

### Parcours professionnel

Fonctions managériales pendant 20 ans dans le conseil.

A travaillé dans un cabinet de recrutement.

Il a repris une formation de coach professionnel et il s'oriente vers cette évolution professionnelle.

Problématique : Accompagner la personne pour la faire émerger de ses propres solutions.

### Profil de base

Dominance du vert et du bleu. Le rouge est aussi bien présent. Le jaune est assez faible.

Vert : Stabilité et Bleu : conformité.

Marston Perception de l'environnement / Comportement agissant/Acceptant

Jung : Rémi est introverti, il a une orientation vers l'intérieur, autrement dit vers le monde des pensées et des réflexions. Rémi appréhende le monde qui l'entoure (et récolte les informations) avec ses sensations. Dans sa prise de décision, il accorde de l'importance aussi bien dans la pensée que dans le sentiment. **N'y a-t-il pas dilemme entre le vert et le bleu ?**

**Tensions ou complémentarités entre jaune et bleu et entre vert et rouge ?**

### Indicateurs de base

Les indicateurs sont regroupés. Le profil est équilibré.

Pensée V/B/R : Rationnel/Affectif – Sensation/Intuition

Dans sa prise de décision, Rémi semble aussi bien affectif que rationnel. N'y a-t-il pas dilemme dans sa prise de décision ? Dans sa prise d'information, Rémi est orienté sensation.

Pensée verte : affectif, concret, prévoyant, prudent, indécis, centré sur les autres

Pensée bleue : rationnel, analytique, détails, tacticien, structuré, centré procédures

Pensée rouge : rationnel, synthétique, global, stratège, rapide, centré résultat

Action VBB: Tache/Relation – Rapide /Paisible

Focalisé sur le maintien de la relation (vert) et focalisé sur la qualité du processus (bleu)

Action verte : doux, attentionné, paisible, coopératif, soumis, nonchalant

Action bleue : précis, soigneux, méthodique, organisé, routinier, froid

Ressenti : Accueil/Évitement – Introverti/Extraverti

Ressenti vert : Perçoit les émotions comme digne d'intérêt. Centré sur celles des autres, cache les siennes et les rumine. Risques : rancune, forte mélancolie

Ressenti bleu : perçoit ses émotions et celles des autres comme un danger. Veut les contrôler, s'en protéger, en se retirant en lui-même. Risques : froideur, tour d'ivoire

N'y a-t-il pas dilemme entre le vert et le bleu ?

Profil de phase : Le bleu est dominant et le rouge monte. Le vert qui était dominant en base baisse.

Indicateurs de phase : Les indicateurs sont dispersés.

L'indicateur de pensée va dans le rouge et le bleu. Rémi se focalise sur le rationnel et moins sur l'affectif. Il est davantage centré sur les résultats que sur les procédures.

Le rouge apparaît dans l'indicateur de ressenti (émotion des autres et la sienne comme une faiblesse), ce qui est paradoxal avec le vert

Le rouge apparaît dans l'indicateur d'action (focalisé sur la tâche), ce qui est paradoxal avec le vert focalisé sur le maintien de la relation

### Questions à poser au coaché

1. Pensée en base : Dans sa prise de décision, Rémi semble aussi bien affectif et rationnel. N'y a-t-il pas dilemme dans sa prise de décision entre l'affectif et le rationnel ? Rationnel, il est aussi centré sur les résultats (rouge)
2. En phase, le rouge apparaît dans les 3 indicateurs. l'indicateur de ressenti (émotion des autres et la sienne comme une faiblesse), ce qui est paradoxal avec le vert et l'indicateur d'action est focalisé tâche et relation, ce qui peut sembler paradoxal
3. N'y a-t-il pas dilemme entre le vert et le bleu ?
4. Tensions ou complémentarités entre jaune et bleu et entre vert et rouge ?

### Grille des indicateurs

De base, les indicateurs sont au vert et au bleu, alors qu'en phase, les indicateurs vont aussi vers le rouge. Comment se sent Rémi avec des actions et des émotions au rouge en phase ? Plus rapide et plus orienté résultat ? Il évite davantage les émotions ?

### Hudson

Quel est ton questionnement par rapports à tes futurs changements personnels et professionnels ? coaching. Tu rentres dans une phase plus positive, avec de nouvelles motivations, vers de nouveaux objectifs ?

## Conclusion

- De base Harmonie, calme, consensuel, stable, méthodique et aussi en conformité dans un monde de règles et de procédures. Il assume également les difficultés avec son rouge.
- De base, Tes indicateurs vert bleus de ressenti et d'action se teintent de rouge en phase ? Comment te sens-tu avec cela ? Qu'est ce qui se passe en perso ou en pro pour que tes émotions et tes actions passent en rouge? Tu es plus extraverti ?
- En phase, montée du rouge et baisse du vert. Comment expliquer cette montée de rouge qui se retrouve maintenant dans tous les indicateurs ? Il a des actions rapides et il accueille moins les émotions.
- Hudson. Phase de marasme, l'automne est une phase de désynchronisation dans laquelle nous nous sentons comme piégés, dans laquelle nous ne sommes plus comblés par les activités qui pourtant nous ont apporté pleine satisfaction dans le passé. C'est une phase Bleue car c'est une phase de questionnement, e doute, de critique de soi et de son environnement, et de soumission à des forces qui nous dépassent.