

Qu'est-ce qui saute à tes yeux?

Qu'est-ce que ça signifie pour toi, évoque?

Questions (suite) - préparation

- > quelle place laisse-t-on de aujourd'hui et l'intuition (= perceptivement) (= relation entre les choses)
- > comment concilier le V et le R dans la façon de réfléchir, d'aborder les pb, de prendre les décisions? ou est le J?
- > quel est des pics de risque? confortable = Jamis?
- > comment concilier le B et le J dans la prise / décision?
- > comment voit-elle ses passages à l'action? quels leviers?
- > pic de décisions: - spontané? -> rouge, - réfléchi? -> Vert, bleu
- > résultats immédiats = un besoin? un réflexe po?
- > recherche de l'excellence? souci du détail?
- > finir une tâche ou entraîner les autres dans cette mission?
- > confrontation ^R ou compromis ^V? ^V -> amou dit les angles
- > rapport au temps = compressé (R); expansif, souple (V)
- > évaluer ses émotions? au fil de l'eau? dans un environnement si instable? V L'après le cas, rétrospectif, aucune? B et V
- > pic de décision et émotion: quel scénario? aucune influence R vs pic en couple V
- > source de rétroaction: V = émotion, R = résultat J = plaisir, B = règle -
- > B vs dominante = B et V = émotions introverties émotion cachée L émotion cachée pour ne pas évaluer peur d'être révéler - d'être considérée comme une vulnérabilité
- > contrôle des émotions: peut être perche B? le contrôle de soi? coupé des émotions des autres? - en B-phase? ->

→ quel rapport aux émotions?
↳ B = émotions dites

↳ idéal pour garder tous ses poids
être capable de prendre des décisions
pas des critères rationnels
ni un code sécuritaire / pas de
règles, des rituels, des certitudes,
être toujours bien préparé et organisé.

→ quelle est sa source d'énergie?

émotions = J ou ✓
action = R

→ bcp d'indicateurs à 3 couleurs = "riche"
soit le plaisir (J)
l'efficacité (R)
les autres (V)
avec quel rythme pour se sentir bien?
éviter des frustrations?
de l'impatience?
complexe
agitation
↓
les coul. se
font entre elles



→ les émotions = un stimulant ou un danger?
J. B

→ quelle serait la situation idéale pour toi? peux-tu
la décrire?

→ quelles sont les situations que vous rencontrez et
que vous aimeriez voir disparaître?

→ combien cela vous coûte-t-il?

→ quels obstacles voyez-vous?

→ qu'est-ce qui est
essentiel dans la
relation?

→ qu'est-ce qui fonctionne bien? qu'est-ce qui n'est pas

→ qu'est-ce qui a déjà été fait dans satisfaisant?
une situation ni bien et qui
n'est aucunement utile?

→ comment perdre du recul? quelle prise de recul?