

Profil : Marianne

Contexte

Formation : diplômée de Sciences Po.

Carrière diplomatique en France et à l'international au ministère des Affaires étrangères.

Problématique

Lui demander le jour J

Questions :

Comment vit-elle son évolution professionnelle ? A quelle fonction ? Comment va-t-elle gérer son équilibre perso/pro ?

Y a-t-il des ambitions fortes en termes d'évolution professionnelle ?

Polarités ?

Profil de base B – J – V

Il n'y a pas de couleur dominante de Base très nette sur ce profil.

Le bleu est dominant mais la **tendance entre le jaune et le vert est faible**. Le rouge est faiblement présent sur son graphe.

L'écart entre le jaune et le bleu est assez faible. Le bleu est faiblement supérieur au jaune et au vert.

La deuxième couleur dominante est le jaune mais l'écart avec le vert est faible. Le vert est assez présent. N'y a-t-il pas un dilemme entre le bleu et le jaune (couleurs opposées) ? **Est-ce que le bleu et le jaune cohabitent bien ensemble ? plutôt complémentaire ou en tension ?**

Le rouge est la couleur la moins présente dans ce graphe. Les couleurs opposées, le rouge et le vert sont-ils en tension ? Le rouge est la couleur de dominance qui aime les défis et qui cherche à dominer ou à contrôler son environnement. Marianne qui travaille dans une institution publique et bleue de base, a besoin de se conformer à un cadre. Elle n'a pas sans doute pas besoin de dominer, ni contrôler son environnement professionnel. On peut faire l'hypothèse que dans sa fonction de conseillère, on recherche des personnes rationnelles, méthodiques et organisées, dans le consensus, qui prennent du temps pour prendre des décisions et ne sont pas dans l'affectif.

La fonction Pensée : Le bleu veille à la qualité du processus, mais peut-être que son faible rouge ne l'aide pas à prendre des décisions ?

Indicateurs de base

Pas de rouge dans les indicateurs. Ca ne veut pas dire qu'il n'y en a pas mais il est moins présent que les autres.

Les émotions sont vertes d'abord, puis bleues puis jaune. Marianne est **plutôt introverti** mais modérément (il y a du jaune) **Marianne a peut-être tendance à enfouir ses émotions et à les ruminer**. N'ayant pas l'habitude d'évacuer ses sentiments, le risque c'est l'excès émotionnel (crise larme, crise d'angoisse, peurs..)

Les pensées sont bleues d'abord. Le bleu oriente ses décisions sur des **bases rationnelles**. Le bleu prend du temps pour récolter beaucoup d'information. Dans sa fonction, on peut faire l'hypothèse **que son bleu est conforme aux règles et aux procédures et que son bleu ne veut pas prendre de décision trop rapide**. Son bleu montre sa faculté d'analyse des situations de manière méthodique et précise. L'affect ne doit pas prendre le pas sur le rationnel. Il faut beaucoup de temps pour récolter l'information avant de pouvoir décider.

Les actions sont jaunes en premier et bleu. Jaune en premier et bleu ensuite. Le vert n'apparaît plus. Jaune et bleu sont des couleurs opposées. **Y a-t-il une tension** entre un jaune focalisé sur la dynamique de la relation, expansif, enthousiaste, animé et communicatif et un bleu plus introverti, focalisé sur la tâche et qualité du processus. L'action est d'abord jaune => **relation** avec une grande interaction avec l'environnement. Pour elle le changement c'est la vie. Le bleu plus focalisé sur la tâche, la qualité du processus avec un style d'action **précis et méthodique, voire routinière** et froide en opposition avec **le côté animé, expansif du jaune**.

Les indicateurs sont assez regroupés. C'est surtout le jaune dans l'action qu'on remarque => relation et bleu dans la pensée > rationnelle

Profil de phase J – B - V

Le jaune a augmenté. Le bleu n'a pas changé. Le vert a aussi augmenté.

Le jaune devient la couleur dominante en phase. Comment se sent le bleu de cette montée de jaune ?

Le rouge peu présent baisse en phase.

Hypothèse : le jaune va chercher à bouger et à rencontrer du monde. Il va faire preuve de plus d'empathie (côté vert) tout en restant bleu dans sa façon de pensée.

Indicateurs de phase

La pensée est à dominance bleue et le jaune a disparu de la pensée. Dans sa **pensée, elle renforce une prise de décision rationnelle et met l'affect à l'écart**.

L'émotion de base verte (qui rumine, orientée vers les autres et de tendance prudente) est devenue jaune (exprimée et plus centrée sur elle) et le bleu a disparu. L'hypothèse, c'est qu'elle **accueille plus ses émotions et aura tendance, à les exprimer aussitôt**. Elle est donc plus centrée sur ses émotions. A l'approche de son prochain déménagement à Paris, on peut faire l'hypothèse qu'elle est à l'écoute de ses émotions.

Les actions sont plus jaunes. C'est sans doute que Marianne **va prioriser la relation**. On peut faire l'hypothèse que c'est son jaune qui fait du réseau en ce moment pour se positionner. Elle active du jaune pour rencontrer du monde et se faire remarquer.

Base sur Phase

Le rouge a baissé. Pourquoi? Hypothèse : elle rentre dans une phase de questionnement et de doute

Le jaune a augmenté dans l'action et l'émotion. Hypothèse : Elle réseaute et cherche sa nouvelle place à Paris.

Son émotion de base verte est passé jaune ? Elle se sent plus stimulée par les émotions ? Y a-t-il des émotions non résolues ?

Le bleu n'a beaucoup évolué. Elle est plus rationnelle dans cette phase de changement. N'y aurait-il pas une tension entre un jaune qui augmente (dans l'action et l'émotion) et un bleu qui augmente dans la pensée (il n'y a plus de jaune dans la pensée=> pas d'affectif).

Froide dans sa manière de pensée, ne laissant pas de place dans l'affect, elle est tournée vers la relation dans ses actions et l'accueil et l'expression de ses émotions. (centrée sur elle)

Grille des indicateurs

Les indicateurs d'émotion sont plus éclatés en phase > indicateur de tension ?
Elle utilise plus de jaune dans ses émotions et sa façon d'agir.

L'indicateur de pensée devient plus bleue > a besoin de rationaliser sa pensée et moins laisser l'affect interférer dans ses décisions.

L'indicateur d'émotion plus vert en base devient jaune en phase. Elle rumine moins et accueille plus SES propres émotions.

Hudson

L'émotion et l'action est déjà au printemps alors que la pensée est en automne (questionnement, doute ?).

La pensée devient plus rationnelle. **Phase bleue de questionnement, de doute, de critique de soi et de son environnement.** Elle se questionne beaucoup sur son avenir professionnel. Il faudrait la questionner sur sa famille. Elle a une petite de 8 ans HPI qui lui provoque du fil à retordre. En Irlande, l'école lui a proposé un cadre trop souple. Elle a un fort caractère.

Quel est ton questionnement par rapports aux futurs changements personnels et professionnels ? > je change une partie ou je change tout. Son futur coaching va l'aider à poser un cadre clair, redéfinir ses objectifs et ses limites, trouver de nouvelles ressources, envisager une grande transition. Si elle décide de faire une grande transition, elle devra être accompagnée dans sa phase d'hiver (phase de repli sur soi, d'introspection. C'est un moment où on prend du temps pour soi pour faire le bilan. C'est le moment de faire le deuil de son ancien chapitre. Elle aura besoin d'être rassuré. Le passage à la phase suivante se fait progressivement avec des allers et retours printemps hiver.

En période de doute et de questionnement, Marianne va être accompagnée par un cabinet de coaching.

Synthese

- Le jaune devient la couleur dominante en phase. Comment se sent le bleu de cette montée de jaune ? Naturellement "acceptante" de l'environnement, Marianne a tendance en phase à

vouloir "agir" pour faire bouger les lignes. L'environnement m'est favorable, il faut que j'en profite. Le jaune dans l'action > communication avec autrui, plaisir, relationnel, optimiste, expansif, communicatif. Son émotion de phase devient jaune. Elle exprime ses émotions.

- Te retrouves-tu dans cette couleur jaune (qui monte en phase) ? Jaune > (influence, interaction) J'ai une influence sur mon environnement que je perçois favorablement. J'agis en interaction avec mon environnement que je perçois comme favorable.
- Comment se sent le jaune qui augmente dans les actions en phase. Elle réseaute beaucoup en ce moment à l'approche de son futur changement professionnel.
- Le rouge a bien baissé en phase alors que le bleu n'a pas augmenté ; Naturellement pas dominante, on ne voit pas de dynamisme et d'Énergie mis en œuvre pour passer à la nouvelle phase. C'est peut-être encore trop tôt ?
- La pensée devient plus bleue, plus rationnelle en phase ? Que veut la pensée face au futur changement professionnelle ? Faire une mini ou une grande transition ? Elle est sans doute dans une phase de réflexion et de questionnement (le bleu a besoin de temps)
- Introverti et froide naturellement dans ses émotions naturellement, elles virent au jaune en phase ? Est-ce qu'elle les exprime davantage ? Et est ce que ca fait du bien ?
- De manière complémentaire, le jaune et le bleu font bon ménage dans les actions, comment se sent le bleu moins présent dans la phase.

Conclusion

En phase, elle se recentre sur elle et sur ses relations avec l'extérieur (montée de jaune dans ses actions et ses émotions)

Elle est en phase de questionnement et de doute (son bleu en pensée). Il peut y avoir tension entre son jaune qui la pousse à l'action et à l'extraversion et son bleu qui a tendance à tout rationaliser et se conformer aux règles et aux procédures.

Ma question : comment va-t-elle faire pour trancher et décider ? Son rouge est peu présent. Quelle couleur elle va utiliser pour prendre sa décision d'un petit ou grand changement professionnel ? à court terme ? à long terme ?