

# Ecart dans les indicateurs

Pensées : la phase descend vers l'affectif  
l'analytique

Action : la phase remonte vers le rationnel  
la clôture des actions

Ressenti : la phase s'oriente un peu plus vers l'introspection  
beaucoup plus vers le rationnel  
un peu plus vers les sensations  
(visibilité)

Pensée = façon de réfléchir, d'aborder les problèmes,  
prendre des décisions

B = pensée rationnelle, structurée, analytique  
collecte d'infos large pour poser et mesurer les options  
décision rationnelle sans être influencé par les émotions  
grande capacité à l'abstraction  
représentation exacte du monde réel

difficulté à sortir du cadre pour trouver des solutions  
→ privilégie les solutions qui ont fait leurs preuves.  
(vs pensées J ou R peuvent sortir du cadre mais sans  
trouver des solutions qui rationalisent)

→ valoir dans les détails en approfondissant le sujet  
Mode de pensée favorise  
des experts

J : mode intuitif (comme le R)  
prise de décisions selon des critères affectifs, en accueillant les  
émotions

Motivation via la reconnaissance et le plaisir  
Optimiste → sait saisir les opportunités plutôt que de se gêner  
Plus dans un principe de plaisir que de réalité  
Créative et imaginative → sait sortir du cadre  
peut rester détaché du réel, ce qui lui permet pas à passer à  
l'action (ce que le R peut contrecarrer en passant  
à l'action par peur)

Tendance à répéter  
dans le futur → capacités autolife

Anne-Julie indicateurs → la façon dont les couleurs  
sont utilisées, actives,  
réservées des profils base et phase

Phase  
Action Δ R V V  
Pensée □ V R V  
Ressenti ○ B V R



Base  
J V B  
B J V  
J V B



Action Δ  
Pensée □  
Ressenti ○

Renforcement du V dans la phase  
et bien présent en base

Disparition du J en phase  
— du B en phase → présence du  
B en base

Apparition du R en phase

Base présence du J → action et ressenti  
dans les 3 indicateurs B → pensée  
V → en positions 2 : action, ressenti  
3 : pensée

Phase : disparition du J  
présence du V dans les 3 indicateurs  
notamment Pensée  
et Action  
— du R dans les 3 indicateurs  
notamment Action  
puis Pensée  
puis Ressenti  
du B en position 1 pour le Ressenti

3 coul. = profils dits bicolores et flexibles  
↳ 3 coul. qui permettent de s'adapter plus  
facilement à un grand nombre de situations  
à condition d'activer la bonne coul. au bon moment

AAA France IARD - S.A. au capital de 214 799 030 € - 722 057 460 RCS Nanterre - TVA intracommunautaire n° FR 14 722 057 460 - AAA France Vie - S.A. au capital de 487 725 073 50 € - 310 499 959 RCS Nanterre - TVA intracommunautaire n° FR 62 310 499 959 - AAA Assurances IARD Mutuelle - Société d'assurance mutuelle à cotisations fixes contre l'incendie, les accidents et risques divers - Siren 353 457 245 - AAA Assurances Vie Mutuelle - Société d'assurance mutuelle sur la vie et de capitalisation à cotisations fixes - Siren 353 457 245 - AAA Assurances France - S.A. au capital de 14 627 854 68 € - 5172 079 150 RCS Versailles - TVA intracommunautaire n° FR 69 5172 079 150 - Siège social : 1, place Victorien Sardou - 78160 Marly-le-Roi - AAA Assistance France Assurances - Juridica - S.A. au capital de 24 099 560,20 € - 451 392 724 RCS Nanterre - TVA intracommunautaire n° FR 81 451 392 724 - Siège social : 6, rue André Gide - 92320 Châtillon. Entreprise régie par le Code des assurances.

# Action

façon de passer à l'action  
rythme adopté, avec quelles méthodes  
capacité à réaliser plusieurs tâches à la fois

J = action dans un rythme animé, passant d'une tâche à une autre, sous souci des priorités  
centré sur la relation plus que sur la tâche  
chaleureux, gai, enthousiaste... voire envahissant  
focalisé sur l'instant présent  
s'appuie facilement  
suffit à relever les défis, élastique (d'où parfois difficultés à respecter un temps imparti)

V = rythme paisible et tranquille (Opéra ou piano ou siamo)  
centré sur la relation plus que sur la tâche  
approfondit les relations, ténacité à l'écoute  
équilibré par les à-coups, les interruptions → aime la régularité  
travaille possible = patiente, persévérante (ce qui peut être un avantage R et la J)  
capacité à réaliser des tâches qui ne donnent pas de résultats immédiats  
méthodique, discrète.  
à la recherche de brefs d'infos  
calme, paisible, cherche à devancer les angles morts... et à l'exécuter, peut paraître soumise!

B = Calme, méthodologie, organisée  
rarement prise au dépourvu et peut avoir des difficultés à réagir face à des imprévus.  
centré sur la tâche, les processus - rythme régulier - tâche après l'autre  
Recherche de l'excellence et souci du détail  
peut négocier à l'excès - coupe les cheveux en 4, être maladroite  
action cadrée, respectueux des règles et lois  
deux un cadre de travail défini

R = dynamique, réactive, déterminée  
finit, beaucoup coûte que coûte → à l'exécuter = bulldozer  
concentre sur la finalisation de la tâche parfois au détriment des personnes ↓

# Pensée

V = besoin du max d'infos pour décider  
sempiternel besoin d'infos  
n'apprécie pas à décider sans permission !!  
peu sûr (attend des signes tangibles pour accorder sa confiance)  
besoin de sécurité fondamentale  
introvertie / à chercher sa solution en elle-même plutôt qu'à l'extérieur  
fortement influencé par les émotions (en attendant du "feu vert")  
L) face aux dilemmes, bry d'hésitation des émotions  
naturellement conciliant, pensée modérée qui cherche le compromis  
aptitude à considérer le point de vue de l'autre, à chercher à le comprendre, au lieu d'imposer arbitrairement ses idées  
peut être orienté exclusivement vers l'autre  
peu tolérante du mal d'autrui  
au point de s'oublier elle-même.

R = décisions rapides sur la base de critères rationnels  
orienté "intuition" qui est validé sur la base de critères rationnels  
- mais choisissent volontairement peu d'infos (ou celles qui semblent "nécessaires et suffisantes")  
pensée globale et synthétique → décisions rapides!  
Notation via la compétition, les défis... par le résultat à obtenir  
Pensée déterminée, volontaire, centrée sur les objectifs  
concrète - vise le résultat rapide, voire immédiat.  
(principes théoriques = pas essentiels pour le résultat)  
L'idée est bonne si elle est applicable  
résolument tournée vers le futur → tendance à ne pas tenir les engagements du passé  
avec tendance / tentation de faire toujours plus de la même chose pour surmonter la situation (sans prise de distance ni analyse qui permettrait un changement de stratégie).  
orienté court terme, concret  
instinctive → réactive - OK pour saisir une opportunité  
KO pour poser une réflexion  
va de l'avant et prend des risques (comme le mode de pensée J)  
peu altérée l'objectif (au mépris du danger)

cf Christophe Colomb qui a traversé l'Atlantique

AXA France IARD - S.A. au capital de 214 799 030 € - 722 057 460 RCS Nanterre - TVA intracommunautaire n° FR 62 310 499 959 - AXA Assurances Vie Mutuelle - Société d'assurance mutuelle à cotisations fixes contre l'incendie, les accidents et risques divers - Siren 353 457 245 - TVA intracommunautaire n° FR 39 775 699 309 - AXA Assurances Vie Mutuelle - Société d'assurance mutuelle sur la vie et de capitalisation à cotisations fixes - Siren 353 457 245 - TVA intracommunautaire n° FR 48 353 457 245 - Siège social : 313, Terrasses de l'Arche - 92727 Nanterre Cedex. Opérations d'assurances exonérées de TVA - art. 261-C CGI - sauf pour les garanties portées par AXA Assistance France Assurances - Juridica - S.A. au capital de 14 627 854 68 € - 5172 079 150 RCS Versailles - TVA intracommunautaire n° FR 69 572 079 150 - Siège social : 1, place Victorien Sardou - 78160 Marly-le-Roi - AXA Assistance France Assurances - S.A. au capital de 24 099 560 20 € - 451 392 724 RCS Nanterre - TVA intracommunautaire n° FR 81 451 392 724 - Siège social : 6, rue André Gide - 92320 Châtillon. Entreprise régie par le Code des assurances.

### Emotions (mité et fin)

R - évitement de ses émotions et de celles des autres  
 ↳ à l'extrême, une émotion = un piège, mais une faiblesse  
 d'où fuite dans l'action  
 ↳ transformation de l'énergie émotionnelle en énergie par l'action

- risque de renoncement en restant toujours dans l'action.
- ↳ de ne coupes de ses émotions et ne plus avoir de recul sur ses comportements
- ↳ de non-intégration des émotions .. et donc de reproduire les mêmes scénarios menant aux mêmes conséquences.

### actuellement

la pensée descend vers ⊕ d'affectif ⊕ les autres  
 la pensée s'éloigne des procédures, du cadre du rationnel  
 à la base la pensée est ⊕ dans le rationnel  
 elle reste dans la sensation pour les prises de décision à la base sans la phase

actuellement l'action monte dans la tâche dans l'efficacité

à la base l'action est ⊕ dans la dynamique de la relation et parfois au-delà de ses limites  
 l'action reste dans un rythme rapide (vs R = reste dans ses limites)

actuellement les émotions sont ⊕ émités, introverties ... Tandis qu'à la base, les émotions sont accueillies (les mêmes et celles des autres)

### Actions (mité)

R (mité): veut gagner → ne recule pas, confronte  
 courage = couleur de l'action militante, combative dans le présent et/ou le futur proche  
 rapport au temps compressé, lié au résultat pragmatique, centré sur l'efficacité  
 ! la fin peut justifier les moyens

Emotions: façon de gérer ses émotions et d'interagir avec les émotions des autres

✓: accueil des émotions (les siennes et les autres ... en restant centré)  
 émotion = stimulant, elle est extravertie (= éprouvé au fur et à mesure)  
 facilité à communiquer, à entrer en relation peut être évalué par les autres  
 évane l'émotion au l'éprouvant... sans perdre le temps de comprendre leur origine  
 ce qui rend difficile les blessures à soigner... et maintient une grande turbulente en lien avec les blessures

✓: sensible, accueil des émotions (les siennes et celles des autres, dans le respect de l'intimité de chacun et de la sienne)  
 émotion introvertie = peur pas évalué l'autre  
 charge émotionnelle accumulée si pas d'espace suffisamment s'écarter par l'évacuer ... ce qui peut conduire à la rancœur à la mélancolie  
 empathie = capacité à ressentir l'émotion d'autrui (tout comme le Bleu)  
 ! se laisse évaluer par les émotions des autres, sans les évaluer

forte influence des émotions dans les prises de décision (ex: obj. facile à atteindre pour être sûr de les atteindre)

Besoin de sécurité en lien avec l'émotivité  
 ↳ excède perdure -

B: émotions introverties ... pas peur d'être révélée (vs peur de pas évaluer)  
 ↳ vulnérabilité ?  
 émité pour ne pas perdre le contrôle d'elle-même  
 froid, distant... "caché" dans leur tête d'éviter pour pas se laisser évaluer par l'émotion / ! émiter les émotions = action en B  
 ↳ dans des situations de froid et de liaison au bas