

A la base

Anne-Julie pense  
BVV

B: bases rationnelles  
peu de place pour les sentiments dans  
les décisions  
pas de place dans son intuition pour décider  
prend du temps pour collecter les infos et de l'éché

J = prend en compte l'affectif dans ses décisions  
compréhension dans son intuition  
collecte des infos essentielles pour décider

V = affectif, sensation  
besoin d'infos collectées  
et prend du temps

agir

JV

J = enthousiaste, expansive  
rythme rapide,  
multi-tâches au-delà de ses limites  
ajustements à changer rapidement d'activité

V = retenu, attentif, rythme tranquille  
activités séquentielles, étapes du tâches

B = rigoureux, précis, sérieux, méthodique  
= rythme régulier, tranquille  
= autonome - tâches séquentielles  
= capacité à réaliser des tâches complexes  
ne voit pas un grand usage de son

le J et le B  
ont du pain,  
le R est apparu  
au vent.

↳ si on  
comme entre  
ces 2 couleurs

le R remplace le J = plaisir?  
le B = rigueur?  
rythme rapide vs tranquille?

ressentir en

JVB

J: accumule ses émotions et celle des autres  
plutôt centré sur les siennes  
tendance à les exprimer facilement  
capacité à changer rapidement d'état d'esprit

V: accumule des émotions  
centré sur celles des autres  
peut exprimer les siennes

B: craint les effets des émotions  
cherche à les contrôler et à s'en protéger  
capacité à garder son sang-froid

le J a du pain  
pour le R

le B a le diable  
tenain pour le V

↳ d'affectif?

⊖ de ressentir, de focalisation sur le relation?  
besoin de contrôle?

Anne-Julie => le J est-il reparti partout?  
ou a-t-il disparu?

Thèse en musique de ses indicateurs

Actuellement,

Anne-Julie pense Vert = affectif

VRV ← sensation (pas confiance  
dans son intuition  
pour prendre les  
décisions)  
rationnelle, pas de place  
pour les sentiments  
confiance en son intuition  
de ces infos rapides  
après les infos justes

Comment le  
long se sent  
entre le vert?

agir

RVV

R = précoce, énergique  
se pousse

enchaîne tâches rapides et courtes

Comment le Vert  
se sent après le  
long?

et V = retenu, attentif  
rythme tranquille, patient  
tâches effectuées séquentiellement  
capacité à terminer les tâches à long terme

ressentir en

BVR

ressentir en B: craint les effets des émotions  
cherche à les contrôler rationnellement  
à se protéger de celle des autres

Où est le jaune?

intuition vs sensation?  
R seul B+V

pour le sang-froid?  
que fait-il de ses  
émotions?

V = accumule ses émotions et celle des autres  
centré sur les émotions des autres  
capacité à l'empathie  
peut exprimer les siennes  
R = tendance à ne pas tenir compte de  
ses émotions et celle des autres (= faible)  
capacité à transformer ses émotions  
en énergie par l'action.