

Contexte de vie de Sabine

Sabine est âgée de 51. Elle est directrice d'une école secondaire d'enseignement spécialisé. Elle vit seule depuis le décès de son mari (août 2017). Elle suit un traitement pour anxiété, insomnie. Elle consulte, car des éléments dépressifs sont à nouveau présents. Certains weekends, elle accueille une jeune fille âgée de 18 ans chez elle en tant que famille d'accueil.