

Le sentiment tranquille = état d'esprit  
de peur de manquer qqc  
qu'est-ce qui s'en va faire? qu'est-ce qui s'en va faire?  
↳ théâtre ou skate park  
↳ c'était cool

il fallait le faire  
↳ super cool alors que les enfants  
nous ont en route difficile  
devaient nous  
et ce n'aurait servi à rien de ne rien faire  
Dialogue intérieur! → épuisant, stressant.

il n'y a jamais assez: j'ai 1000 projets  
en un tp  
Comment ça va sentir dans le tp?

Trop d'ennuis, trop de choix possibles.  
... ou égoïste = c'était 1000 fois  
⊕ simple, avec ⊖ de questions  
quid de mon ennui vs moment bonheur  
qui avant, qui après?

→ comment améliorer les choses  
... et être la tranquillité?  
trouver la paix?

avoir fait qqc avant de mourir  
↳ pas pour trouver la paix.  
- c'est sûr, peut-être bien.  
j'ai fait bon choix

→ vision du métier? s'entraider  
être là pour ceux qui n'ont  
des moments difficiles.

Dieu tienne → elle  
s'ennuyait... pour moi le papa  
+ si unité financière  
qui influence le  
depuis 4 ans pour ça  
pour elle et aimé qu'elle ait  
devenir pour ça = ce lui  
plait d'être utile et de prendre  
des décisions - participation

Annie-Julie  
- assez tranquille dans le quotidien mais  
peu de doute - ce qui m'a surpris  
j'ai le jeu = répondre  
spontanément  
↳ l'aide

- est-ce que ça peut l'aider  
à mes questions perpétuelles  
↳ au boulot, je suis  
au bon endroit  
je le fais et j'ai vu la  
- non tp est bien  
utilisé par les parents  
de repos?

- est-ce que je m'épanouis suffisamment?  
- en fait = être à la maison... et juste ça!  
des choses importantes que l'on  
comme si je devais tp agir  
anticiper ce qui peut se passer au bureau  
peut-être au repos!

- faire ce que j'aime = tp de repos / temps mort  
mais ça ne sert à rien.  
j'aimerais être seule et avec du monde  
Il est remué de stress  
... engueulé à une  
⊖ d'obligations de ⊕ de questions  
depuis l'année dernière: enfant est  
grand

professionnellement = là où je voulais être  
il n'y a plus d'obj.

Tant mieux  
↳ moment de faire si peut-être un peu de repos = le  
un état d'être  
peu d'ennuis  
bonne marche.  
la vie autrement etc

Besoin de ce repos mais ne sait pas l'utiliser  
↳ comment

Actuellement: Jaune = dominant  
 R = faut aller là  
 B = chevalier (il faut parler)  
 V =

à l'idéal. V = dominant (qui conduit)  
 R = copilot = par des man  
 J et B - cadre R

avec chât  
 les valeurs  
 parfait

Au travail, active la V de @ au @ la V pilote  
 R co-pilote  
 B et J donnent leur avis  
 ce qui doit être fait  
 et les décisions de la V

le J qd elle est toute seule = rien de prévu... le J pilote, il  
 la qui pourrait faire appel au V. fait à l'impromptu  
 le V a qd de chiant / bound = le main et les nigh  
 qui entrent le côté fait  
 pour ait faire appel au R = on y va  
 au B = conseil

Injonction: il faut un peu  
 avec d'obj.  
 les qd ne fait du bien d'avis  
 un obj. = à moi  
 Les envies me guident. Non entourage me dit que j'ai  
 trop d'obj.  
 que peut faire les autres?

Cherch à équilibrer  
 → envie de plier... in  
 Phénomène W. (indicateur)  
 Pour plus de choses que j'aime = je le fais mais avec la  
 les qd to.

→ tranquillité financière = importante pour elle  
 dans 5 ans ps, il y a de la tranquillité  
 la part de si fin chm, y a  
 difficulté de choisir  
 de décider!  
 que ça a fini

- domaines de vie = vie sociale = la @ tranquille peut-être  
 voir avec moi-même = la @ tranquille  
 il y a trop l'obj. qui m'appelle  
 juste/bien-mal = Oh = l'int.  
 pourquoi de l'int?  
 l'autre a raison  
 je l'aurais pas...  
 de cette manière → peut-être: les autres ont  
 apprends de l'autre  
 fait saguandus  
 ... ils ont appris de leurs erreurs -  
 • temps  
 • esprit tranquille  
 • de l'éc. - choisir.

- R: chemin au vu vers le haut. chemin du haut  
 ou s'incarne - on avance et on report.  
 les possibilités et aller vers l'ob.  
 (tous) → chose, dynamique, action
- J: celle qui ne fait la @ la vie  
 @ cané - il y a @ de possibilités que le R.
- V: ne lui plaît pas du tout, il ne dit rien qui va le  
 la doubler. le pt lumineux est loin. Il l'empêche.  
 avec bien tout net
- B: aime bien le bien. Allongé à regarder le ciel  
 veut bien y aller. pas emballé d'y aller  
 → pourquoi faut-il avancer? on peut pas juste se  
 rester bien!

- Autant blague J.  
 R de la page  
 pas très persuasive