

**Quand utiliser
le modèle?**

**Quelles
questions?**

Consignes



Méthodologie

Hudson
ponctuellement

Hudson
systématiquement

Hudson ponctuellement...

Hudson ponctuellement...

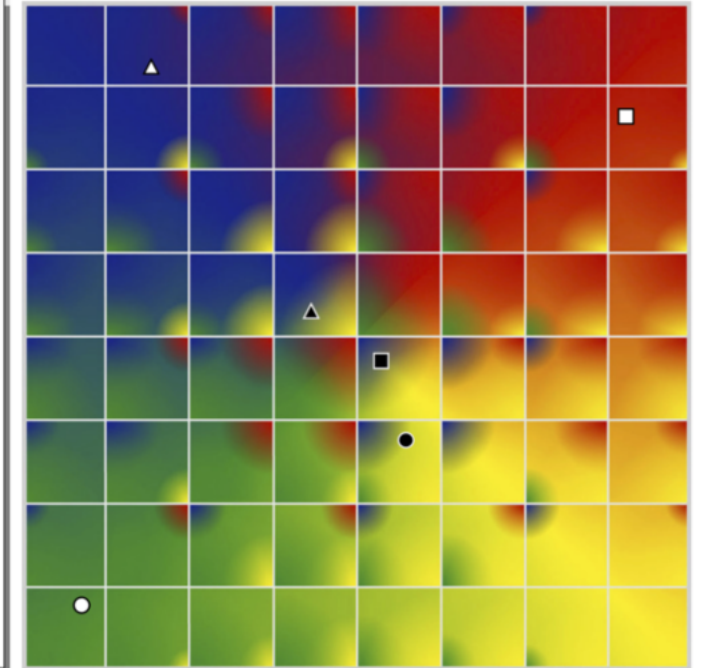
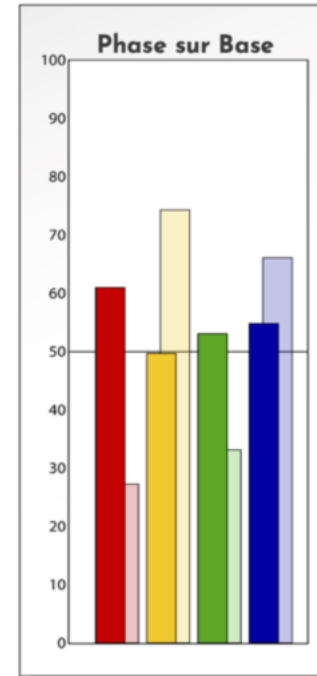
- Quand gros écart entre base/phase ou grand mvt des indicateurs (ex. Maëlle D.)

Maëlle D. 30 ans Recrutement

Indicateurs Nuances®

Base et Phase
Profil Anonyme
03-11-2009

- Émotions de Base : ● ● ●
- Pensées de Base : ■ ■ ■
- ▲ Actions de Base : ▲ ▲ ▲
- Émotions de Phase : ○ ○ ○
- Pensées de Phase : □ □ □
- △ Action de Phase : △ △ △



Hudson ponctuellement...

- Quand gros écart entre base/phase ou grand mvt des indicateurs (ex. Maëlle D.)

Hudson ponctuellement...

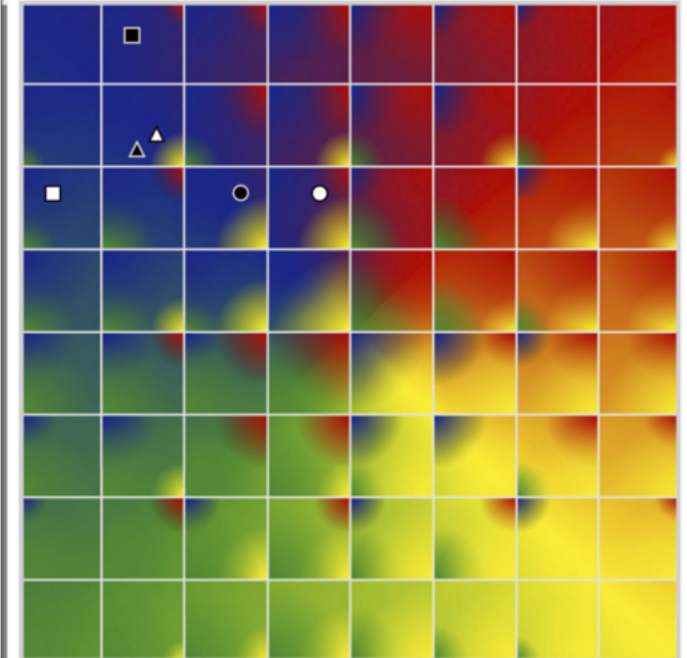
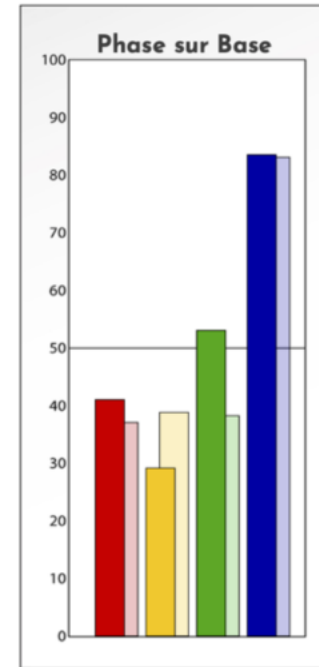
- Quand gros écart entre base/phase ou grand mvt des indicateurs (ex. Maëlle D.)
- Quand grande transition évidente : licenciement, divorce, nouveau job... (ex. Christophe C.)

Christophe C. licencié à 57 ans

Indicateurs Nuances®

Base et Phase
Profil Anonyme
03-03-2020

- Émotions de Base : ● ● ●
- Pensées de Base : ■ ■ ■
- ▲ Actions de Base : ▲ ▲ ▲
- Émotions de Phase : ○ ● ●
- Pensées de Phase : □ ■ ■
- △ Action de Phase : △ ▲ ▲



Hudson ponctuellement...

- Quand gros écart entre base/phase ou grand mvt des indicateurs (ex. Maëlle D.)
- Quand grande transition évidente : licenciement, divorce, nouveau job... (ex. Christophe C.)

Hudson ponctuellement...

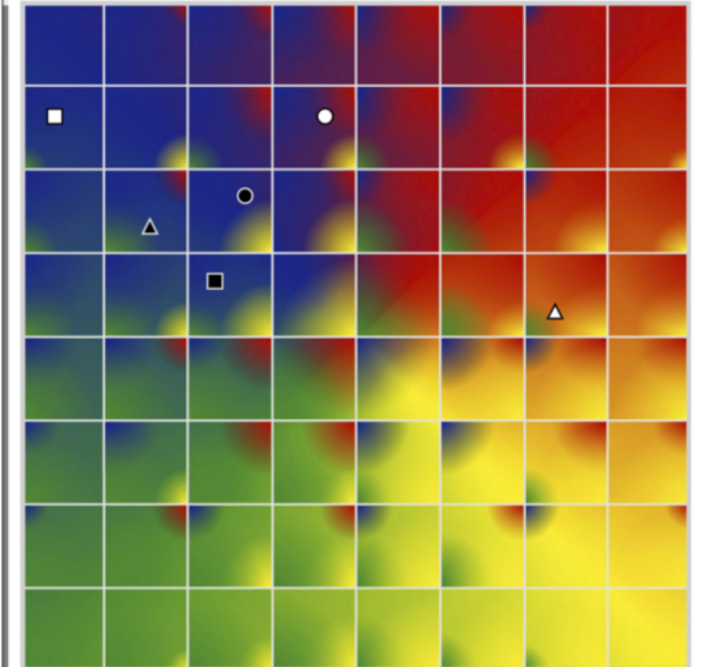
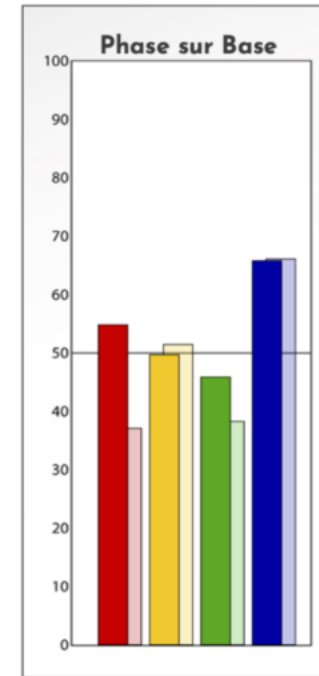
- Quand gros écart entre base/phase ou grand mvt des indicateurs (ex. Maëlle D.)
- Quand grande transition évidente : licenciement, divorce, nouveau job... (ex. Christophe C.)
- Dépend de la demande de la personne, de ses attentes (ex. Raphaël B.)

Raphaël B. Infirmier soins palliatifs. 39 ans

Indicateurs Nuances®

Base et Phase
Profil Anonyme
31-08-2023

- Émotions de Base : ● ● ●
- Pensées de Base : ■ ■ ■
- ▲ Actions de Base : ▲ ▲ ▲
- Émotions de Phase : ○ ○ ○
- Pensées de Phase : □ □ □
- △ Action de Phase : △ ▲ ▲



Hudson ponctuellement...

- Quand gros écart entre base/phase ou grand mvt des indicateurs (ex. Maëlle D.)
- Quand grande transition évidente : licenciement, divorce, nouveau job... (ex. Christophe C.)
- Dépend de la demande de la personne, de ses attentes (ex. Raphaël B.)

Hudson ponctuellement...

- Quand gros écart entre base/phase ou grand mvt des indicateurs (ex. Maëlle D.)
- Quand grande transition évidente : licenciement, divorce, nouveau job... (ex. Christophe C.)
- Dépend de la demande de la personne, de ses attentes (ex. Raphaël B.)
- Personne qui parle, sans qu'on lui ait demandé, de plusieurs domaines de vie (ex. Françoise D.)

Françoise D. Directrice dans l'administration

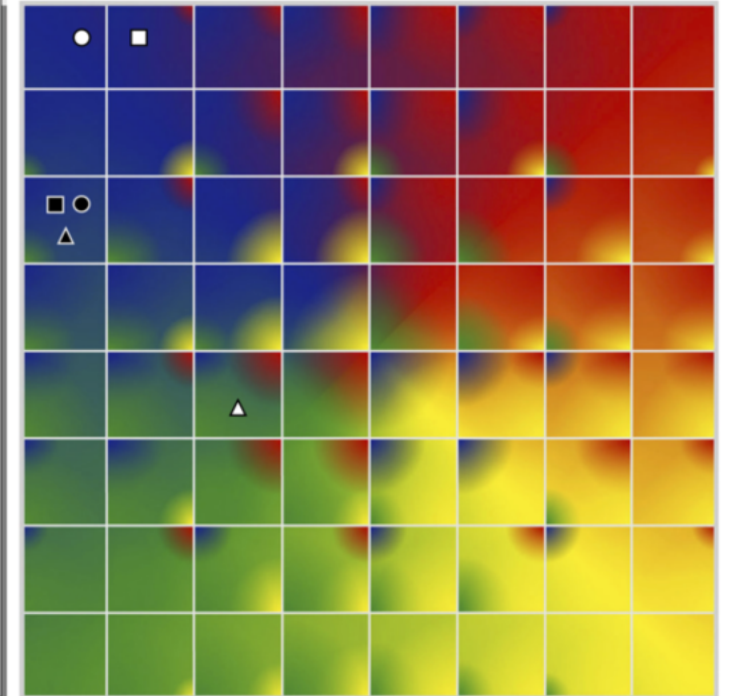
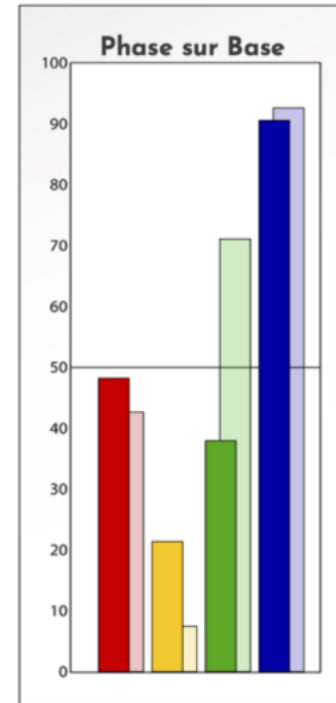
Indicateurs Nuances®

Base et Phase

Profil Anonyme

15-05-2023

- Émotions de Base : ● ● ●
- Pensées de Base : ■ ■ ■
- ▲ Actions de Base : ▲ ▲ ▲
- Émotions de Phase : ○ ○ ○
- Pensées de Phase : □ □ □
- △ Action de Phase : △ ▲ ▲



Hudson ponctuellement...

- Quand gros écart entre base/phase ou grand mvt des indicateurs (ex. Maëlle D.)
- Quand grande transition évidente : licenciement, divorce, nouveau job... (ex. Christophe C.)
- Dépend de la demande de la personne, de ses attentes (ex. Raphaël B.)
- Personne qui parle, sans qu'on lui ait demandé, de plusieurs domaines de vie (ex. Françoise D.)

Hudson ponctuellement...

Hudson ponctuellement...

- Si on ne trouve pas d'explication à la problématique dans le domaine de vie étudié (ex. problème familial qui provoque un comportement inadéquat au travail)

Hudson ponctuellement...

- Si on ne trouve pas d'explication à la problématique dans le domaine de vie étudié (ex. problème familial qui provoque un comportement inadéquat au travail)
- Distorsion entre le ressenti d'être en hiver ou au printemps mais ne pas accepter de vivre une grande transition. Exemple: Cessation d'activité

Méthodologie

Hudson
ponctuellement

Hudson
systématiquement

Hudson systématiquement...

Hudson systématiquement...

En cas d'accompagnement sur plusieurs séances programmées. Peut libérer la parole.

Ex: Alexis M.

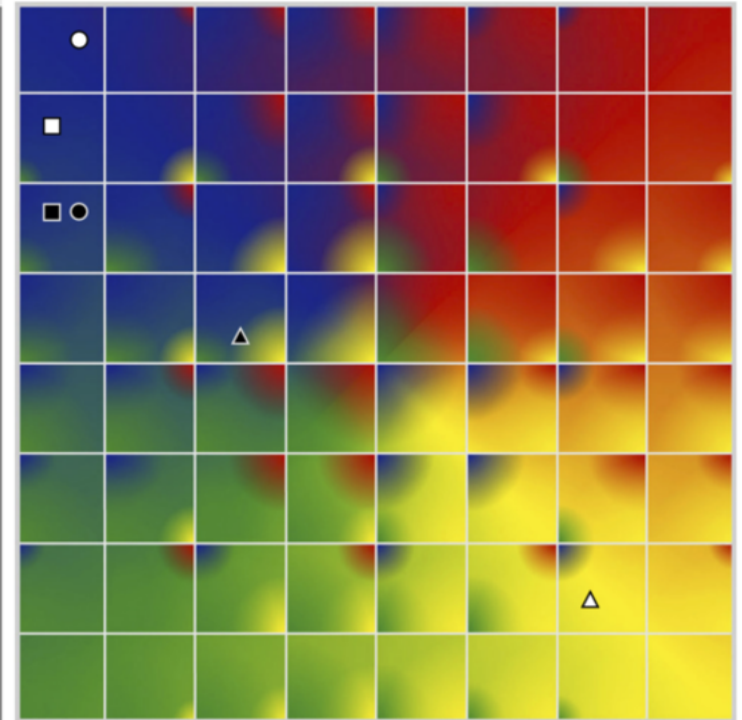
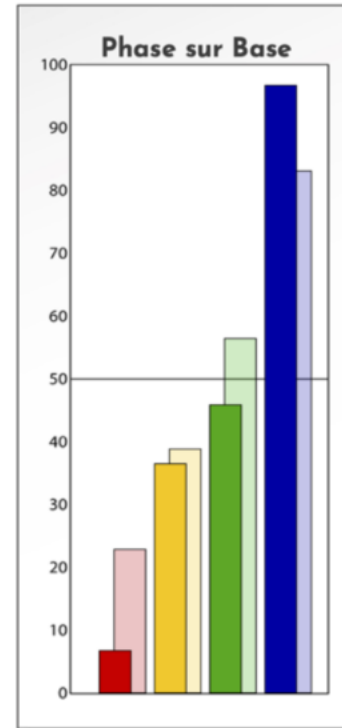
- Directeur du pôle Etudes et Conseil dans une start up de déjà 40 salariés. Grandes compétences métier. La direction a remarqué ses difficultés dans la relation.
- Objectif du coaching: Faciliter l'accueil & créer les conditions d'intégration de la nouvelle consultante du pôle étude et conseil.
- Le profil montrait une fermeture émotionnelle, et pourtant...

Alexis - 37 ans - Traumatisme dans l'enfance

Indicateurs Nuances®

Base et Phase
Profil Anonyme
15-09-2005

- Émotions de Base : ● ● ●
- Pensées de Base : ■ ■ ■
- ▲ Actions de Base : ▲ ▲ ▲
- Émotions de Phase : ○ ○ ○
- Pensées de Phase : □ □ □
- △ Action de Phase : △ ▲ ▲



Hudson systématiquement...

En cas d'accompagnement sur plusieurs séances programmées. Peut libérer la parole.

Ex: Alexis M.

- Directeur du pôle Etudes et Conseil dans une start up de déjà 40 salariés. Grandes compétences métier. La direction a remarqué ses difficultés dans la relation.
- Objectif du coaching: Faciliter l'accueil & créer les conditions d'intégration de la nouvelle consultante du pôle étude et conseil.
- Le profil montrait une fermeture émotionnelle, et pourtant...

Méthodologie

Hudson
ponctuellement

Hudson
systématiquement

Méthodologie

Méthodologie

Mettre en parallèle le contexte (donc le discours) pour chaque domaine de vie, avec le profil. On doit trouver une explication pour chaque indicateur, sinon c'est qu'il y a un "loup".

**Quand utiliser
le modèle?**

**Quelles
questions?**

Consignes



Quelles questions poser?

Quelle
énergie?

Quelles
saisons?

Quelles
couleurs?



**Quel est votre
investissement en
énergie dans chaque
domaine de vie?**

Quel est votre investissement en énergie dans chaque domaine de vie?

Seuls, chacun pour soi, 5 minutes:

- mettre un pourcentage pour chaque domaine de vie, remplir dans l'ordre.

Quel est votre investissement en énergie dans chaque domaine de vie?

Seuls, chacun pour soi, 5 minutes:

- mettre un pourcentage pour chaque domaine de vie, remplir dans l'ordre.

En binômes: 2 x 5 minutes

- Est-ce que cette répartition entre chaque domaine de vie vous convient?
 - Quelle serait la répartition idéale?
 - Que devrait-il se passer pour aller vers cette répartition idéale?

Quelles questions poser?

Quelle
énergie?

Quelles
saisons?

Quelles
couleurs?



Pour chaque domaine

en binôme, 2 x 15 minutes:

- Dans quelle saison êtes-vous?
- Pourquoi penses-tu être dans cette partie du cycle? Quel contexte (mots clés)?
- Comment vis-tu cette période? Est-ce bénéfique (différent de agréable)?

Quelles questions poser?

Quelle
énergie?

Quelles
saisons?

Quelles
couleurs?



Quelles couleurs dans chaque domaine?

Pour chaque couleur du profil de Phase, comment se répartissent-elles dans chaque domaine de vie?

Positivement, négativement ou neutre?

Sont-elles aidantes ou pas?

5ème colonne

Quelles questions poser?

Quelle
énergie?

Quelles
saisons?

Quelles
couleurs?



**Quand utiliser
le modèle?**

**Quelles
questions?**

Consignes



Pour la prochaine fois

Avec un cobaye:

Faire remplir à l'écrit à la personne l'intégralité de la matrice en la challengeant sur les saisons (comment tu sais que c'est l'automne ou l'hiver).
Recouper avec le profil de la personne.

Clôturer avec la loi des 6 en demandant de connaître les réponses pour débrief en groupe.