

Restitution Profil Amaury HERLEM

## **1. Présentation du Cadre de la restitution**

### **2. Contexte de la personne**

J'ai déjà fait une fois le profil NAUANCES, il y a 4 ans. Mais j'ai juste eu une sensibilisation aux couleurs et mon profil envoyé par mail.

#### **Amaury, 30 ans**

Éducateur spécialisé depuis 2016

Je travaille avec des mamans en structure collective avec des enfants de moins de 3 ans où les mamans sont en situation administrative précaire, ou sans papier ou en difficultés dans leur obtention de titre de séjour, ou difficulté dans la précarité.

J'ai fait beaucoup d'animation, 13 ans, 8 ans de formation BAFA (formation d'animateurs), 6 ans de direction de colonie de vacances.

J'ai travaillé 6 ans en MECS,

1 an en addictologie,

2 ans en coordination chez RCLV,

Et depuis un an aujourd'hui dans un centre parental.

Je suis dynamique, mais j'aime ma tranquillité. J'aime sortir et resté posé,

J'ai besoin de m'occuper l'esprit, je ne peux pas rester longtemps seul à ne rien faire.

Je fais de la danse et du cirque 1 fois par semaine.

Envie de faire de la gym aux agrées.

J'aime sortir, voir des amis. Et faire des trucs variés.

J'ai beaucoup de liens avec mes parents, au téléphone et je les vois souvent.

Moins avec mon frère et sa femme. On est sur une situation conflictuelle. Avant ils habitaient près, ils ont déménagé plus loin, la distance a fait qu'on s'est éloignés.

C'est plus compliqué.

C'ets mon frère aîné.

Je suis célibataire, sans enfants.

J'habite à Roubaix depuis 6 ans, et j'adore ma ville.

Je n'aime pas resté dans un endroit où je ne suis pas à l'aise, avoir des repères.

C'est valable aussi pour le monde pro.

Je me sens bien dans mon poste malgré des tensions et difficultés dans l'équipe. C'est tout nouveau pour l'équipe, il faut reconstruire et processiser pour éviter les dérives.

J'aime ce que je fais et j'aime mes collègues.

### 3. Quelles sont les attentes de la personne ?

J'attends de ce débriefing de savoir sur quoi m'appuyer pour travailler mes difficultés, aller chercher mes ressources. Des pistes de réflexion pour les solliciter.

Reformuler l'attente.

### 4. Présentation des couleurs et de leurs modes de Pensée/Action/Émotion

### 5. Tensions et complémentarités des couleurs

Jung 2 attitudes : Introversion et Extraversion

4 fonctions : Pensée (donne un sens et permet de comprendre), intuition (qui nous parle de nos possibilités futures et nous renseigne sur l'atmosphère environnante), sentiment (qui pèse et évalue), sensation (qui perçoit par l'intermédiaire de nos sens)

Pensée : Objectif, justice, froid, impersonnel, analyse, principe, conviction, juge, fermeté

Sentiment : subjectif, harmonie, chaleureux, personnel, empathie, valeurs, persuasion, avocat, intimité

Sensation : Factuel, orienté présent, réaliste, persistant, logique, les pieds sur terre, pratique, pointilleux

Intuition : aléatoire, orienté futur, conceptuel, inspirateur, imaginatif, la tête dans les nuages, créatif, généralisateur

Il y a donc des complémentarités dans les couleurs ainsi que des tensions.

Index de computation : PNL

Définitions :

- Action : ce que l'on fait, comment on le fait, c'est perceptible, comportement externe
- Pensée : processus interne, influencée par nos émotions et par nos comportements externes, ce que nous percevons ou non
- Émotion : états externes, influencée également, dans l'accueil ou on des émotions.

### Rouge

- Pensée : orientent les décisions sur des Bases rationnelles, peu de place aux sentiments, besoin de peu d'infos, seulement l'essentiel. Décision rapide en se fiant à l'intuition.
- Action : focalisé sur la réussite de la tâche, fonceur, énergique, dynamique, efficace, abrupt, dominateur

- Émotion : ne pas accueillir les émotions considérées souvent comme une faiblesse. Tendance à les rejeter et à les nier. Font de même avec les émotions des autres. Fuite dans l'action, déni, attitudes blessantes.

### Jaune

- Pensée : décision avec aspect affectif. Peu d'infos, seulement l'essentiel. Se fient également à leur intuition.
- Action : focalisé sur la dynamique de la relation, expansif, enthousiaste, animé, communicatif, bavard, dispersé
- Émotion : accueil de l'émotion, et comme extravertis, auront tendance à les exprimer aussitôt. C'est stimulant. Centré sur ses propres émotions, risques de sautes d'humeur et égocentrisme.

### Vert

- Pensée : prise en compte de l'aspect affectif. Ne font pas confiance à leur intuition. Décision prudente, et lente car prend du temps pour récolter les informations.
- Action : focalisé sur le maintien de la relation, doux, attentionné, paisible, coopératif, soumis, nonchalant
- Émotion : perçoit les émotions comme dignes d'intérêt, centré sur celles des autres, cache les siennes et rumine. Risque : rancune et mélancolie.

### Bleu

- Pensée : orientent leurs décisions sur des bases rationnelles. Laissent peu de place aux sentiments. Ne se fient pas à leur intuition. Récoltent beaucoup d'informations.
- Action : focalisé sur la qualité du processus, précis, soigneux, méthodique, organisé, routinier, froid.
- Émotion : perçoit les émotions comme un danger (les siennes et celles des autres). Veut les contrôler, s'en protéger, en se retirant en lui-même. Risque : froideur, tour d'ivoire.

## 6. Polarités des couleurs

Connais-tu des gens avec des couleurs dominantes ?

## 7. Définition des graphes de base et de phase

A votre avis, quelle couleur êtes-vous ? Comment vous percevez-vous ?

Une dominance ?

Ordre des couleurs ? Laquelle activez-vous le + ?

Qu'en pensez-vous ? Êtes-vous surpris ?

### Retours Amaury :

J'hésite entre le vert et le bleu, ça se joue à pas grand-chose. Plus vers le vert.

Ces derniers jours me confortent vers le vert.

Je ne me retrouve pas dans le jaune.

Vert bleu rouge jaune.

## **8. Analyse préalable :**

### **- Profil de Base**

Vert dominant. Hyper émotif ?  
Suivi du bleu.

Le jaune est très marqué également  
Suivi du rouge peu ou pas présent.

Personne discrète, fiable et introvertie. On est dans l'affectif.  
Soucieux du bien-être des autres, grande qualité d'écoute.  
Recherche de la sécurité ?  
Résistante au changement ?  
Observation et réservée.  
Organisation, réflexion, rationnelle.  
De la prudence.  
Besoin de comprendre ce qui l'entoure.  
Réflexion et organisation avant de passer à l'action.  
Sentiments, peu de communication sur le sujet ? déni ? danger ?  
Qualité de la relation plutôt qu'une multitude de contacts.  
Recherche du plaisir dès qu'il le peut.

Deux couleurs complémentaires du côté du diagramme :

- Introversions et dans la sensation
- Côté paisible

Le jaune vient s'y ajouter avec :

- Le plaisir dans ce qui est entrepris
- Positivismes
- Communication

Possible tension entre le côté rationnel et affectif ? Et la pensée et le sentiment ?  
Ainsi que dans la gestion d'émotion entre les 3 couleurs ?

### **Retours d'Amaury :**

En termes de vert, je fais péter les scores.  
Je pensais avoir plus de rouge et moins de jaune.  
Surpris de la quantité de jaune.

Vert : consensus en recherche, je n'aime pas les conflits et les tensions, je suis pour la paix des ménages, j'aime la tranquillité. Doux serein.

Bleu : méthodique, rassurant, éviter le risque. Besoin de se référer à un processus pour prendre une décision.

Jaune : Je m'affirme beaucoup plus depuis quelques temps. Plus communicant. Un peu grande gueule parfois. 10 000 idées en tête.

J'aime le changement s'il est préparé, me dérange moins qu'avant. Depuis la formation prendre confiance en moi. Déclic, prise de confiance, poste de coordo, m'a permis de m'affranchir de certaines choses pour prendre des décisions et de m'affranchir, expérience très bénéfique. Ce n'est pas si dangereux que ça de s'exprimer et de s'affirmer.

Rouge : dirige session bafa, ou formation ou directeur de colo : je ressens mon « rouge » quand objectif à atteindre : opérationnel

Facile de l'identifier, moins facile de la verbaliser, je ne le refreine pas.

- **Indicateurs en BASE :**

- Émotions : VBB

Enfour les émotions et les ruminer.

Peut entraîner des réactions à retardement.

Explosion soudaine d'émotions ? excès émotionnels ?

Rejet de l'émotion de l'autre également. : notion de protection, refuge dans la pensée ?

Intellectualiser et rationaliser ?

- Pensées : VJB

Décision prise en fonction de l'affectif, qui ne font pas confiance à leur intuition.

Notion de temporalité, rapidité intervient après la récolte d'informations ?

Décision prudente, lente car récolte d'informations. Une étape de rationalisation.

Sentiments mis de côté ?

- Actions : VBV

Rythme paisible.

Priorité à la relation.

Organisation, précision, méthodique et routinier

- **Profil de phase**

L'ordre des couleurs ne changent pas, mais les proportions si.

Le vert est hyper dominant. On est dans l'hyper émotion ? Evènement lié à une situation qui développe l'hyper affectivité ? Fragilité dans une relation ? Tension dans une relation ?

Le bleu baisse.

Phase de fragilité ?

Baisse considérable du jaune, période de perte de plaisir ?

Le rouge reste tel quel.

Personne discrète et introvertie. On est dans l'affectif.

Recherche de la sécurité ?

Résistante au changement ?

Observation et réservée.

Organisation, réflexion, rationnelle.  
Pas de communication des sentiments/émotions ?

Toujours deux couleurs complémentaires du côté du diagramme :

- Introversion et dans la sensation
- Côté paisible

Possible tension entre le côté rationnel et affectif ? et la pensée et le sentiment ?  
Ainsi que dans la gestion d'émotion.  
Le jaune s'éteint.

Aller chercher de la ressource dans du jaune ? du rouge ?

### **Retours d'Amaury :**

Ces derniers temps , je suis pas mal fatigué, à fleur de peau, hyper émotif. Ressenti des émotions plus fortement. Je prends tout à cœur.

Dimanche j'étais plus dans l'affect avec ton frère. Décharge émotionnelle, ressenti.  
Margaux pas du tout. Plus de recul. Alors qu'à la base plus proche de Margaux.

Changement du rythme des couleurs dans les indicateurs.

L'association La SEVE : formation BAFA.

J'ai arrêté de travailler pour eux. Des complications, peu de ressources humaines, fonctionnement. J'ai été déçu par Amar, par la SEVE.

#### **- Indicateurs en PHASE :**

- Émotions : VBB

Accueillir les émotions mais ne pas les imposer. Sont-elles-exprimées ?

Enfouir les émotions, vigilance de ne pas les ruminer ? Réactions à retardement ?

Déporter pour se centrer sur l'émotion de l'autre ? Lié au contexte professionnel avec le côté social ?

Explosion d'émotions traduites différemment : excès émotionnels

Tension avec le bleu qui rejette l'émotion car elles représentent un danger.

Se sécuriser en rationalisant et en intellectualisant.

Ne rien laisser filtrer pour éviter de confronter les autres

A se retrancher dans une tour d'ivoire

- Pensées : VBV

Rythme paisible.

Décision prise en fonction de l'affectif, qui ne font pas confiance à leur intuition.

Décision prudente, lente car récolte d'informations. Une étape de rationalisation mais qui arrive au milieu, et derrière l'affectif revient.

- Actions : VVV

Focus sur le Maintien de la relation,  
La relation doit perdurer.

Style d'action doux et coopératif, peut aussi être soumis et non chalant.

Y a-t-il des conflits en ce moment dans votre environnement ? Des tensions avec certaines personnes ? et qui impactent des tensions avec vous-même ?

## HUDSON

5 domaines de vie

- Moi, domaine personnel : dvpt perso, loisirs, santé, territoire
- Couple : amitié, intellectualité, sentimentalité, sensualité, sexualité
- Famille élargie : enfants, parents, amis proches
- Professionnel : monde du travail
- Social, communauté : connaissance, engagements dans la société

Amaury se trouve en automne ? coincée, lassé, négative ... Le marasme

Hiver : processus de deuil introspection, doute, repli grande transition

Ou mini-transition pour retourner en été.

Le vert fait durer l'automne par prudence.

### **Conclusion :**

**Feedback : apporte une lecture différente, une autre manière de lire et de comprendre ce qui 'est joué pour moi ces derniers temps.**

**Permet de visualiser, de mettre en couleur les émotions que je peux ressentir, rationaliser sur ce que j'ai pu vivre.**